

子どものサイン発見チェックリスト(家庭用)

以下の項目を参考に、お子さまの様子を観察してみてください。当てはまる項目があり、それが度重なるようでしたら、学校まで本チェックリストを提出いただくか、御相談をお願いいたします。

項 目	×
1. 表情が暗くなり、言葉数が少なくなった。	
2. 学校のことをあまり話さなくなった。	
3. 朝から体の不調を訴え、学校を休みたがるようになった。	
4. 感情の起伏が激しくなり、親や兄弟姉妹に反抗したり、八つ当たりしたりするようになった。	
5. すり傷やあざ等のケガがよく見られるようになった。	
6. 家族との会話を避け、部屋に一人でいることが多くなった。	
7. 友だちからの電話に、暗い表情が見られるようになった。	
8. 学用品や私物をなくしたり、壊すことが増えた。	
9. 教科書やノートに落書きをされたり、破られたりすることがあった。	
10. 衣類が破れていたたり、汚れていることが増えた。	
11. 以前に比べると食欲がなくなった。	
12. 特に理由もなく深夜まで起きており、朝から決まった時間に起きることができなくなった。	
13. 以前に比べると言葉遣いが乱暴になった。	
14. 家から品物やお金を持ち出したり、金品を要求したりするようになった。	
15. 不審な電話や嫌がらせの手紙が来るようになった。	
16. 友だちからの電話で、急に外出することが増えた。	
17. 携帯電話やインターネットのメールを頻繁に気にするようになった。	
18. 何に対しても投げやりで、集中力が続かないようになった。	
19. 「引っ越しをしたい」「転校したい」と言うようになった。	
20. 友だちへの口調が命令口調になっている。	
21. お金の使い方が荒くなり、家で買い与えた物ではない物を持っている。	
22. 家で与えた以上のお金を持っている。	
備考	

この表は「いじめ対応の手引き」(平成19年3月発行)の「子どものサイン発見チェックリスト」に修正を加えて作成したものです。