平成２５年度学校保健委員会報告

平成２６年２月１４日（金）学校保健委員会を開催しました。今回は、講話形式で保護者へもお知らせして参加していただきました。

学校保健委員会内容

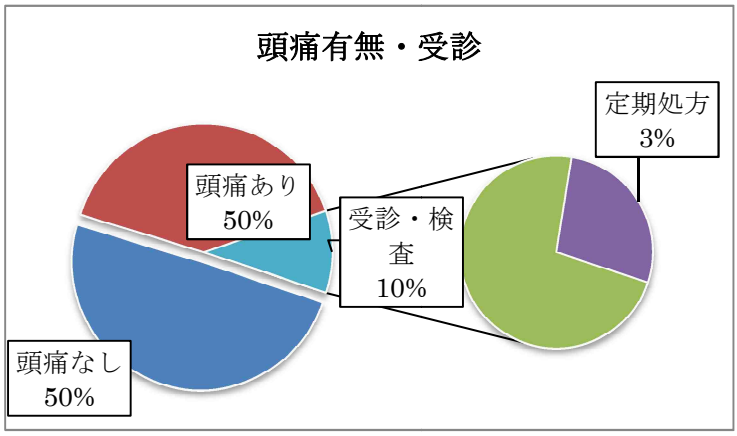
1　好文会生活厚生委員会研修「子どもたちが情報化社会に向き合うために、どう取り組むか」の報告

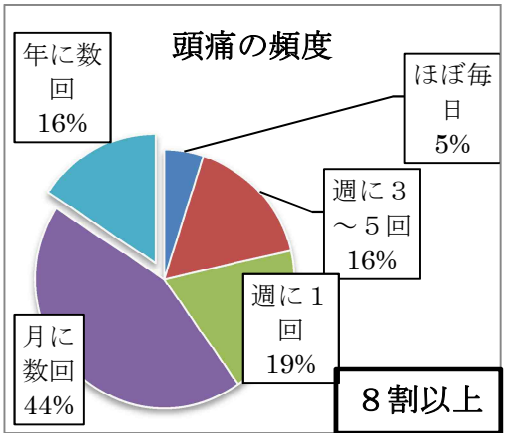
2　「生活リズム」についての生徒保健委員会のアンケート結果報告

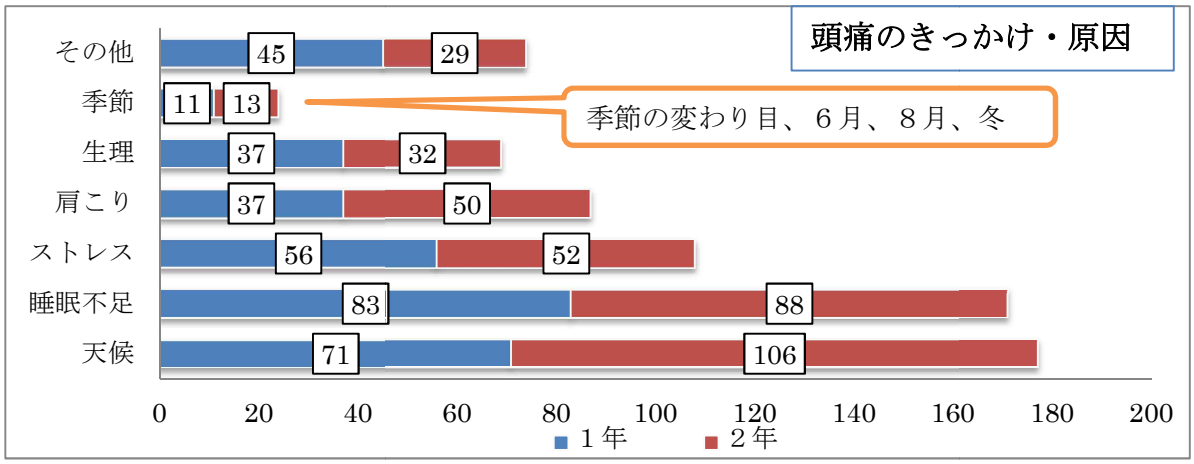
3　保健室来室状況報告

頭痛で来室する生徒は全体の約２５％、頭痛アンケートを実施

アンケート結果







頭痛の講話について

テーマ：「頭痛とどのように関わるか」

講　師：学校医　加来以久子先生（慶徳加来病院内科）

内　容：片頭痛と緊張型頭痛の原因や治療法、薬物乱用頭痛

予　防：①　頭痛のタイプと誘発因子を把握してそれを避けること

②　ストレスを蓄積させないこと

③　予防薬を内服すること

☆　適度な体操として本校が実施している業間体操を推奨されました。

今後、生徒保健委員会を中心に、「授業に集中したい」という生徒の生活の質向上のため、業間体操等日常生活に生かせる取り組みを工夫していきたいと思います。御家庭でもご協力お願いします。