

第一高等学校

【 陸上競技 】部

令和8年度7～9月

【7月】

【8月】

【9月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水			○		1	土				3	1	火	始業式・実力考査			2
2	木				2	2	日			○		2	水			○	
3	金				2	3	月				2	3	木	45分授業 面談週間			2
4	土				3	4	火				2	4	金				2
5	日			○		5	水			○		5	土				3
6	月				2	6	木				2	6	日			○	
7	火				2	7	金			○		7	月				2
8	水			○		8	土			合宿		8	火				2
9	木				2	9	日			合宿		9	水			○	
10	金				2	10	月			合宿		10	木				2
11	土	国スポ予選	えがスタ	大会		11	火			○		11	金	新人戦	えがスタ		
12	日	国スポ予選	えがスタ	大会		12	水	学校閉庁日		○		12	土	新人戦	えがスタ		
13	月			○		13	木	学校閉庁日		○		13	日	新人戦	えがスタ		
14	火				2	14	金	学校閉庁日		○		14	月			○	
15	水			○		15	土	学校閉庁日		○		15	火				2
16	木				2	16	日			○		16	水			○	
17	金	終業式			2	17	月				2	17	木				2
18	土			○		18	火	全学年夏季セミナー			2	18	金				2
19	日			○		19	水	全学年夏季セミナー		○		19	土				3
20	月			○		20	木	全学年夏季セミナー			2	20	日			○	
21	火				2	21	金	全学年夏季セミナー			2	21	月			○	
22	水			○		22	土				3	22	火			○	
23	木				2	23	日			○		23	水			○	
24	金				2	24	月	全学年夏季セミナー			2	24	木				2
25	土				3	25	火	全学年夏季セミナー			2	25	金				2
26	日			○		26	水			○		26	土				3
27	月	全学年夏季セミナー			2	27	木				2	27	日			○	
28	火	全学年夏季セミナー			2	28	金	職員会議			2	28	月				2
29	水	全学年夏季セミナー		○		29	土				3	29	火			○	
30	木	全学年夏季セミナー			2	30	日	学年別大会	えがスタ	大会		30	水			○	
31	金	全学年夏季セミナー			2	31	月			○							

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	19	日
月間総活動時間	38	時間

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	18	日
月間総活動時間	31	時間

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	19	日
月間総活動時間	33	時間