

第一高等学校

【 テニス(女子) 】部

令和8年度4~6月

【4月】

【5月】

【6月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水	職員会議		○		1	金	一高祭体育部門	パークドーム		2	1	月	高校総体・総文		○	
2	木			○		2	土			○		2	火	5/9の代休		○	
3	金			○		3	日			○		3	水	3年夕課外スタート		○	
4	土			○		4	月			○		4	木		校内		2
5	日		坪井		3	5	火		校外		4	5	金		校外		2
6	月	職員会議	城山		3	6	水		校外		4	6	土	3年6月マーク	校内		2
7	火		校内		3	7	木				1	7	日	3年6月マーク		○	
8	水	新任式、始業式、入学式	校内		2	8	金				1	8	月		校外		2
9	木	2,3年実力考査、新入生テスト	校内		2	9	土	好文会総会		○		9	火		校内		2
10	金	3年実力考査	坪井		2	10	日			○		10	水			○	
11	土		校内		2	11	月			○		11	木		校内		2
12	日			○		12	火	中間考査		○		12	金		校外		2
13	月		坪井		2	13	水			○		13	土		校内		2
14	火		校内		2	14	木			○		14	日			○	
15	水			○		15	金		校外		3	15	月		校外		2
16	木		校内		2	16	土		校内		3	16	火			○	
17	金		坪井		2	17	日			○		17	水			○	
18	土	1年スタサポ	校内		2	18	月		校外		2	18	木			○	
19	日			○		19	火		校内		2	19	金			○	
20	月	部活動編成	坪井		2	20	水		校外			20	土			○	
21	火		校内		2	21	木	新体力テスト・身体測定	校内		2	21	日			○	
22	水			○		22	金		校外		2	22	月			○	
23	木		校内		2	23	土	高校総体先行実施	大会		4	23	火	↑期末考査		○	
24	金	体育部門学年練習	坪井		2	24	日	高校総体先行実施		○		24	水			○	
25	土		校内		2	25	月		校外		2	25	木			○	
26	日			○		26	火		校内		2	26	金		校外		2
27	月	体育部門学年練習	坪井		2	27	水		校外			27	土	1, 2, 3年ベネッセ模試		○	
28	火	体育部門全体練習	校内		2	28	木		校内		2	28	日	3年ベネッセ模試		○	
29	水			○		29	金	高校総体・総文	大会		4	29	月		校外		2
30	木	体育部門予行	校内		2	30	土	高校総体・総文	大会		4	30	火		校内		2
						31	日	高校総体・総文	大会		4						

月間休養日 平日	4	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	20	日
月間総活動時間	43	時間

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	48	時間

月間休養日 平日	11	日
月間休養日 休業日	7	日
活動日 合計	12	日
月間総活動時間	24	時間