

第一高等学校

【卓球】部

令和8年度4～6月

【4月】

【5月】

【6月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水	職員会議	トレーニングルーム		2h	1	金	体育部門本番		○		1	月	高校総体・総文			
2	木			○		2	土			○		2	火	高校総体(5/9代休)			
3	金		トレーニングルーム		2h	3	日	憲法記念日	トレーニングルーム		2h	3	水		トレーニングルーム		2h
4	土			○		4	月	みどりの日	トレーニングルーム		2h	4	木	3年夕課外スタート		○	
5	日		トレーニングルーム		2h	5	火	こどもの日				5	金		トレーニングルーム		2h
6	月	職員会議	トレーニングルーム		2h	6	水	振替休日				6	土			○	
7	火			○		7	木			○		7	日		トレーニングルーム		2h
8	水	新任式、始業式、入学式	考査前日	○		8	金			○		8	月		トレーニングルーム		2h
9	木	2,3年実力考査、新入生テスト		○		9	土	好文会総会・好文会バザー		○		9	火			○	
10	金	3年実力考査	トレーニングルーム		2h	10	日			○		10	水		トレーニングルーム		2h
11	土			○		11	月			○		11	木			○	
12	日		トレーニングルーム		2h	12	火	中間考査		○		12	金		トレーニングルーム		2h
13	月		トレーニングルーム		2h	13	水			○		13	土			○	
14	火	部活動編成		○		14	木			○		14	日		トレーニングルーム		2h
15	水		トレーニングルーム		2h	15	金		トレーニングルーム		2h	15	月		トレーニングルーム		2h
16	木			○		16	土			○		16	火			○	
17	金		トレーニングルーム		2h	17	日		トレーニングルーム		2h	17	水			○	
18	土	1年スタディーサポート		○		18	月		トレーニングルーム		2h	18	木			○	
19	日					19	火			○		19	金			○	
20	月		トレーニングルーム		2h	20	水	総体・総文祭推戴式	トレーニングルーム		2h	20	土			○	
21	火	シェイクアウト訓練		○		21	木	体カテスト・身体測定		○		21	日			○	
22	水		トレーニングルーム		2h	22	金		トレーニングルーム		2h	22	月			○	
23	木			○		23	土	総体先行・午後練習	トレーニングルーム		2h	23	火	↑ 期末考査		○	
24	金	体育部門学年練習	トレーニングルーム		2h	24	日	↓ 英検一次	トレーニングルーム		2h	24	水			○	
25	土			○		25	月		トレーニングルーム		2h	25	木			○	
26	日		トレーニングルーム		2h	26	火			○		26	金		トレーニングルーム		2h
27	月	体育部門学年練習	トレーニングルーム		2h	27	水		トレーニングルーム		2h	27	土	ベネッセ模試		○	
28	火	体育部門全体練習		○		28	木			○		28	日		トレーニングルーム		2h
29	水	昭和の日	トレーニングルーム		2h	29	金	高校総体・総文	トレーニングルーム		2h	29	月		トレーニングルーム		2h
30	木	体育部門予行(本校)		○		30	土	高校総体・総文				30	火			○	
						31	日	高校総体・総文									

月間休養日 平日	10	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	16	日
月間総活動時間	28	時間

月間休養日 平日	12	日
月間休養日 休業日	2	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	24	時間

月間休養日 平日	12	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	13	日
月間総活動時間	22	時間