

第一高等学校

【 陸上競技部 】部

令和8年度4～6月

【4月】

【5月】

【6月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	水	職員会議		○		1	金	一高祭体育部門		○		1	月	高校総体・総文	えがスタ	大会	
2	木		本校		2	2	土	天草合宿	天草	合宿		2	火	5/9の代休		○	
3	金		本校		2	3	日	天草合宿	天草	合宿		3	水	3年夕課外スタート		○	
4	土	大牟田記録会	大牟田	大会		4	月	天草合宿	天草	合宿		4	木		本校		2
5	日	大牟田記録会	大牟田	大会		5	火			○		5	金		本校		2
6	月	職員会議	本校		2	6	水		本校	○		6	土	3年6月マーク	本校		3
7	火		本校		2	7	木		本校		2	7	日	3年6月マーク		○	
8	水	新任式、始業式、入学式		○		8	金		本校		2	8	月		本校		2
9	木	2,3年実力考査、新入生テスト	本校		2	9	土	好文会総会	本校		3	9	火		本校		2
10	金	3年実力考査	本校		2	10	日			○		10	水			○	
11	土		本校		3	11	月		本校		2	11	木		本校		2
12	日			○		12	火	中間考査	本校		2	12	金	南九州大会(沖縄)	本校		2
13	月		本校		2	13	水		本校	○		13	土	南九州大会(沖縄)	本校		3
14	火		本校		2	14	木		本校		2	14	日	南九州大会(沖縄)		○	
15	水			○		15	金		本校		2	15	月	南九州大会(沖縄)	本校		2
16	木		本校		2	16	土		本校		3	16	火			○	
17	金		本校		2	17	日			○		17	水			○	
18	土	1年スタサポ	本校		3	18	月		本校		2	18	木			○	
19	日	八代選手権	八代陸上競技場	大会		19	火		本校		2	19	金			○	
20	月	部活動編成	本校		2	20	水			○		20	土			○	
21	火		本校		2	21	木	新体カテスト・身体測定	本校		2	21	日			○	
22	水			○		22	金		本校		2	22	月			○	
23	木		本校		2	23	土	高校総体先行実施	本校		3	23	火	↑ 期末考査		○	
24	金	体育部門学年練習	本校		2	24	日	高校総体先行実施		○		24	水			○	
25	土	熊本県選手権	えがスタ	大会		25	月		本校		2	25	木			○	
26	日	熊本県選手権	えがスタ	大会		26	火		本校		2	26	金		本校		2
27	月	体育部門学年練習		○		27	水			○		27	土	1, 2, 3年ベネッセ模試	本校		3
28	火	体育部門全体練習	本校		2	28	木		本校		2	28	日	3年ベネッセ模試		○	
29	水			○		29	金	高校総体・総文	えがスタ	大会		29	月		本校		2
30	木	体育部門予行	本校		2	30	土	高校総体・総文	えがスタ	大会		30	火		本校		2
						31	日	高校総体・総文	えがスタ	大会							

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 休業日	2	日
活動日 合計	23	日
月間総活動時間	38	時間

月間休養日 平日	4	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	22	日
月間総活動時間	35	時間

月間休養日 平日	10	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	15	日
月間総活動時間	29	時間