

第一高等学校

【卓球】部

令和7年度4～6月

【4月】

【5月】

【6月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	火	職員会議		○		1	木	体育部門予行		○		1	日	総体	人吉		
2	水		熊本工業高校		6h	2	金	体育部門本番		○		2	月	総体	人吉		
3	木			○		3	土		トレーニングルーム		2h	3	火			○	
4	金	職員会議	トレーニングルーム		2h	4	日		熊本工業高校		6h	4	水	3年夕課外スタート	トレーニングルーム		2h
5	土			○		5	月			○		5	木			○	
6	日		トレーニングルーム		2h	6	火		熊本工業高校		6h	6	金	1・2年EC代休	トレーニングルーム		2h
7	月			○		7	水	代休		○		7	土	1・2年EC		○	
8	火	新任式、始業式、入学式		○		8	木			○		8	日		トレーニングルーム		2h
9	水	2.3年実力考査、新入生テスト	トレーニングルーム		2h	9	金			○		9	月		トレーニングルーム		2h
10	木	3年実力考査、1年宿泊研		○		10	土	好文会総会・好文会バザー		○		10	火	1・2年EC代休		○	
11	金		トレーニングルーム		2h	11	日			○		11	水		トレーニングルーム		2h
12	土			○		12	月			○		12	木	体カテスト/身体測定		○	
13	日		トレーニングルーム		2h	13	火	中間考査		○		13	金		トレーニングルーム		2h
14	月	部活動編成	トレーニングルーム		2h	14	水			○		14	土			○	
15	火			○		15	木			○		15	日		トレーニングルーム		2h
16	水		トレーニングルーム		2h	16	金		トレーニングルーム		2h	16	月		トレーニングルーム		2h
17	木			○		17	土			○		17	火			○	
18	金		トレーニングルーム		2h	18	日		トレーニングルーム		2h	18	水			○	
19	土	1年スタサポ		○		19	月		トレーニングルーム		2h	19	木			○	
20	日		トレーニングルーム		2h	20	火			○		20	金			○	
21	月		トレーニングルーム		2h	21	水		トレーニングルーム		2h	21	土			○	
22	火			○		22	木			○		22	日			○	
23	水		トレーニングルーム		2h	23	金		トレーニングルーム		2h	23	月			○	
24	木			○		24	土	総体先行・英検一次		○		24	火	期末考査		○	
25	金	体育部門合同練習	トレーニングルーム		2h	25	日		トレーニングルーム		2h	25	水			○	
26	土			○		26	月		トレーニングルーム		2h	26	木			○	
27	日		トレーニングルーム		2h	27	火			○		27	金		トレーニングルーム		2h
28	月	体育部門合同練習	トレーニングルーム		2h	28	水		トレーニングルーム		2h	28	土			○	
29	火			○		29	木			○		29	日		トレーニングルーム		2h
30	水	体育部門全体練習	トレーニングルーム		2h	30	金	総体	人吉			30	月		トレーニングルーム		2h
						31	土	総体	人吉								

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	16	日
月間総活動時間	36	時間

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	20	日
月間総活動時間	30	時間

月間休養日 平日	12	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	13	日
月間総活動時間	22	時間