

## 第一高等学校 【水泳】部

令和7年度4～6月

【4月】

【5月】

【6月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	火	職員会議				1	木	体育部門予行	学校		2	1	日	総体・総文			
2	水					2	金	体育部門本番		○		2	月	総体	学校		2
3	木					3	土		学校		2.5	3	火		学校		2
4	金	職員会議				4	日		学校		2.5	4	水	3年夕課外スタート		○	
5	土					5	月			○		5	木		学校		2
6	日					6	火			○		6	金	1・2年EC代休	学校		2
7	月					7	水	代休		○		7	土	1・2年EC	学校		2.5
8	火	新任式、始業式、入学式		○		8	木		学校		2	8	日			○	
9	水	2,3年実力考査、新入生テスト		○		9	金		学校		2	9	月		学校		2
10	木	3年実力考査、1年宿泊研	学校		2	10	土	好文会総会・好文会バザー		○		10	火	1・2年EC代休	学校		2
11	金		学校		2	11	日			○		11	水			○	
12	土		学校		2.5	12	月			○		12	木	体カテスト/身体測定	学校		2
13	日			○		13	火	中間考査		○		13	金		学校		2
14	月	部活動編成	学校		2	14	水			○		14	土		学校		2.5
15	火		学校		2	15	木			○		15	日			○	
16	水			○		16	金		学校		2	16	月		学校		2
17	木		学校		2	17	土		アクアドーム		2	17	火			○	
18	金		学校		2	18	日			○		18	水			○	
19	土	1年スタサポ	学校		2.5	19	月		学校		2	19	木			○	
20	日			○		20	火		学校		2	20	金			○	
21	月		学校		2	21	水			○		21	土			○	
22	火		学校		2	22	木		学校		2	22	日			○	
23	水			○		23	金		学校		2	23	月			○	
24	木		学校		2	24	土	総体先行・英検一次	アクアドーム		2	24	火	期末考査		○	
25	金	体育部門合同練習	学校		2	25	日			○		25	水			○	
26	土		学校		2.5	26	月		学校		2	26	木			○	
27	日			○		27	火		学校		2	27	金			○	
28	月	体育部門合同練習	学校		2	28	水			○		28	土	選手権大会	アクアドーム		
29	火		学校		2.5	29	木		学校		2	29	日	選手権大会	アクアドーム		
30	水	体育部門全体練習				30	金	総体・総文	アクアドーム			30	月				
						31	土	総体・総文	アクアドーム								

藻が生えやすい

選手権大会出場者は練習可(顧問と相談して)

藻が生えやすく注意

月間休養日 平日	7	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	32	時間

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	16	日
月間総活動時間	31	時間

月間休養日 平日	5	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	21	日
月間総活動時間	23	時間