

第一高等学校

【 陸上競技部 】部

令和7年度4～6月

【4月】

【5月】

【6月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	火	職員会議	本校G		2	1	木	体育部門予行	えがスタ	○		1	日	総体・総文	えがスタ		
2	水			○		2	金	体育部門本番			2	2	月	総体	えがスタ		
3	木		本校G		2	3	土	天草選手権	天草			3	火			○	
4	金	職員会議	本校G		2	4	日	天草選手権	天草			4	水	3年夕課外スタート	本校G		2
5	土		本校G		3	5	月	天草合宿	天草		3	5	木		本校G		2
6	日			○		6	火			○		6	金	1・2年EC代休	本校G		2
7	月		本校G		2	7	水	代休		○		7	土	1・2年EC	本校G		3
8	火	新任式、始業式、入学式	本校G		2	8	木		本校G		1	8	日			○	
9	水	2,3年実力考査、新入生テスト		○		9	金		本校G		1	9	月		本校G		2
10	木	3年実力考査、1年宿泊研	本校G		2	10	土	好文会総会・好文会バザー	本校G		1	10	火	1・2年EC代休	本校G		2
11	金		本校G		2	11	日			○		11	水			○	
12	土		本校G		3	12	月			○		12	木	体カテスト/身体測定	本校G		2
13	日			○		13	火	中間考査		○		13	金		本校G		2
14	月	部活動編成	本校G		2	14	水			○		14	土		本校G		3
15	火		本校G		2	15	木			○		15	日			○	
16	水			○		16	金		本校G		2	16	月		本校G		2
17	木		本校G		2	17	土		本校G		2	17	火			○	
18	金		本校G		2	18	日			○		18	水			○	
19	土	1年スタサポ		○		19	月		本校G		2	19	木			○	
20	日	八代選手権	八代			20	火		本校G		2	20	金			○	
21	月			○		21	水			○		21	土			○	
22	火		本校G		2	22	木		本校G		2	22	日			○	
23	水		本校G		2	23	金		本校G		2	23	月			○	
24	木			○		24	土	総体先行・英検一次	本校G		3	24	火	期末考査		○	
25	金	体育部門合同練習	本校G		2	25	日			○		25	水			○	
26	土	熊本県選手権	えがスタ			26	月		本校G		2	26	木			○	
27	日	熊本県選手権	えがスタ			27	火		本校G		2	27	金		本校G		2
28	月	体育部門合同練習		○	2	28	水			○		28	土		本校G		3
29	火	大牟田選手権	大牟田			29	木		本校G		2	29	日			○	
30	水	体育部門全体練習	本校G		2	30	金	総体・総文	えがスタ			30	月		本校G		2
						31	土	総体・総文	えがスタ								

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	21	日
月間総活動時間	38	時間

月間休養日 平日	7	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	19	日
月間総活動時間	29	時間

月間休養日 平日	10	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	15	日
月間総活動時間	29	時間