

第一高等学校 【 陸上競技部 】部

【1月】 【2月】 【3月】

日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	月			○		1	木	前期選抜		○		1	金	卒業式	本校		3
2	火			○		2	金			○		2	土	新2・3年スタサポ		○	
3	水			○		3	土			○		3	日		本校		3
4	木		本校		2	4	日			○		4	月	2限授業(後期選抜準備)	本校		2
5	金			○		5	月			○		5	火	後期選抜		○	
6	土	県選抜合宿	天草		3	6	火	1・2年学年末考査		○		6	水			○	
7	日	県選抜合宿	天草		6	7	水	前期選抜選考会議		○		7	木	入試採点		○	
8	月	県選抜合宿	天草		3	8	木			○		8	金			○	
9	火	始業式 実力考査		○		9	金		本校		2	9	土		本校		3
10	水	実力考査	本校		2	10	土	2年共通テスト模試	本校		3	10	日			○	
11	木		本校		2	11	日		本校		3	11	月		本校		2
12	金		本校		2	12	月	振替休日		○		12	火	後期選抜選考会議	本校		2
13	土	1・2年模試	本校		3	13	火		本校		2	13	水			○	
14	日	英検		○		14	水		本校		2	14	木		本校		2
15	月		本校		2	15	木		本校		2	15	金	合格者説明会準備	本校		2
16	火		本校		2	16	金		本校		2	16	土		本校		3
17	水			○		17	土		本校		3	17	日			○	
18	木		本校		2	18	日	英検		○		18	月	合格者説明会	本校		2
19	金		本校		2	19	月		本校		2	19	火		本校		2
20	土	2年全統模試(希望者)	本校		3	20	火		本校		2	20	水			○	
21	日			○		21	水			○		21	木	合唱コンクール	本校		2
22	月		本校		2	22	木		本校		2	22	金	終業式	本校		2
23	火		本校		2	23	金		本校		3	23	土	宮崎記録会	宮崎県		
24	水			○		24	土		本校		3	24	日	宮崎記録会	宮崎県		
25	木	校内長距離走大会	えがスタ		1	25	日			○		25	月			○	
26	金		本校		2	26	月	1・2年総探発表会(午後)	本校		2	26	火		本校		2
27	土		本校		3	27	火		本校		2	27	水		本校		2
28	日			○		28	水			○		28	木	転退任式	本校		2
29	月		本校		2	29	木	卒業式予行	本校		2	29	金		本校		2
30	火			○								30	土		本校		3
31	水	2限授業(前期試験準備)		○								31	日			○	

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 休業日	3	日
活動日 合計	19	日
月間総活動時間	46	時間

月間休養日 平日	8	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	16	日
月間総活動時間	37	時間

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 休業日	5	日
活動日 合計	20	日
月間総活動時間	41	時間