第一高等学校 【 ウェイトリフティング 】部 【1月】 【2月】

【3月】

| 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 | <u> </u> | [24] | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------|------|--------------|-------|-----|------|----|---|---------------|-------|-----|------|----|---|--------------|------|-----|------|
| 2 火 | 日 | 曜 | 行事·大会等 | 活動場所 | 休養日 | 活動時間 | 日 | 曜 | 行事·大会等 | 活動場所 | 休養日 | 活動時間 | 日 | 曜 | 行事·大会等 | 活動場所 | 休養日 | 活動時間 |
| 3 水 | 1 | 月 | | | 0 | | 1 | 木 | 前期選抜 | | 0 | | 1 | 金 | 卒業式 | | 0 | |
| 4 末 | 2 | 火 | | | 0 | | 2 | 金 | | | 0 | | 2 | ± | 新2・3年スタサポ | 体育館 | | 2 |
| 5 金 日本体育館 2 5 月 日本体育館 2 6 火 1・2年学年末者金 ○ 6 水 | 3 | 水 | | | 0 | | 3 | ± | | | 0 | | 3 | 日 | | | 0 | |
| 6 | 4 | 木 | | 県立体育館 | | 2 | 4 | 田 | | | 0 | | 4 | 月 | 2限授業(後期選抜準備) | | 0 | |
| 7 日 | 5 | 金 | | 県立体育館 | | 2 | 5 | 月 | | | 0 | | 5 | 火 | - | | 0 | |
| 8 月 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | 6 | 土 | | 県立体育館 | | 2 | 6 | 火 | 1.2年学年末考查▲ | | 0 | | 6 | 水 | * | | 0 | |
| 9 火 始業式 実力考査 ○ 9 金 女 東立体育館 2 10 土 24共通元末株蔵式 異立体育館 2 10 土 24共通元末株蔵式 異立体育館 2 10 土 24共通元末株蔵式 異立体育館 2 11 日 ○ 11 木 東立体育館 2 11 日 ○ 11 月 ○ 11 月 ○ ○ 11 月 ○ ○ 11 月 ○ ○ 11 月 ○ ○ ○ 11 月 ○ | 7 | 日 | | | 0 | | 7 | 水 | 前期選抜選考会議 | | 0 | | 7 | 木 | 入試採点 ▲ | | 0 | |
| 10 水 実力考査 | 8 | 月 | | | 0 | | 8 | 木 | | | 0 | | 8 | 金 | * | | 0 | |
| 11 大 県立体育館 2 11 日 ▼ ○ 11 月 休育館 2 12 元 振弦体育館 2 12 月 振替休日 ○ 12 火 後期選抜選考会議 ○ ○ 13 火 ○ 13 火 ○ 13 火 ○ ○ 13 火 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | 9 | 火 | 始業式 実力考査 | | 0 | | 9 | 金 | \ | 県立体育館 | | 2 | 9 | ± | | 体育館 | | 2 |
| 12 金 県立体育館 2 12 月 振替休日 〇 12 火 後期選抜選考会議 〇 13 土 1・2年模試 〇 13 火 〇 13 火 〇 13 水 休育館 2 14 日 英検 八代農業 大会準備 14 水 八株 県立体育館 2 14 木 休育館 2 15 月 県立体育館 2 15 木 県立体育館 2 15 金 合格者説明会準備 休育館 2 16 火 「〇 16 金 県立体育館 2 17 日 日 体育館 2 17 水 県立体育館 大会運営 18 日 英検 〇 18 月 合格者説明会 休育館 2 19 金 鏡体育館 大会運営 19 月 県具体育館 2 19 火 「休育館 2 20 土 2年全統模試(希望者) 競体育館 大会運営 20 火 「〇 20 水 「〇 20 水 21 日 「銀体育館 大会運営 21 水 「株育館 2 21 木 「会報業式 47 株育館 2 22 月 「日 「〇 22 未 「株育館 2 21 木 「会報業式 47 株育館 2 22 月 「日 「〇 23 金 「株育館 2 22 金 金 「株育館 2 22 金 「株育館 2 24 水 「八 「日 | 10 | 水 | 実力考査 | 県立体育館 | | 2 | 10 | ± | 2年共通テスト模試▲ | 県立体育館 | | 2 | 10 | 日 | | | 0 | |
| 13 土 1・2年模試 ○ 13 火 ○ 13 水 体育館 2 14 日 英検 八代農業 大会準備 14 水 県立体育館 2 14 木 体育館 2 15 月 | 11 | 木 | | 県立体育館 | | 2 | 11 | 田 | * | | 0 | | 11 | 月 | | 体育館 | | 2 |
| 14 日 英検 八代農業 大会準備 14 水 県立体育館 2 14 木 体育館 2 15 月 県立体育館 2 15 木 県立体育館 2 15 金 合格者説明会準備 体育館 2 16 火 体育館 2 17 大 県立体育館 2 17 大 県立体育館 2 17 大 県立体育館 2 17 日 (本育館 2 17 日 18 大 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 12 | 金 | | 県立体育館 | | 2 | 12 | 月 | 振替休日 | | 0 | | 12 | 火 | 後期選抜選考会議 | | 0 | |
| 15 月 | 13 | 土 | 1·2年模試 | | 0 | | 13 | 火 | | | 0 | | 13 | 水 | | 体育館 | | 2 |
| 16 火 □ | 14 | 日 | 英検 | 八代農業 | | 大会準備 | 14 | 水 | | 県立体育館 | | 2 | 14 | 木 | | 体育館 | | 2 |
| 17 水 県立体育館 2 17 土 県立体育館 2 17 日 日 日 日 日 日 日 日 日 | 15 | 月 | | 県立体育館 | | 2 | 15 | 木 | | 県立体育館 | | 2 | 15 | 金 | 合格者説明会準備 | 体育館 | | 2 |
| R | 16 | 火 | | | 0 | | 16 | 金 | | 県立体育館 | | 2 | 16 | 土 | | 体育館 | | 2 |
| 19 金 競体育館 大会運営 19 月 県立体育館 2 19 火 体育館 2 20 水 で で で で で で で で で で で で で で で で で で | 17 | 水 | | 県立体育館 | | 2 | 17 | ± | | 県立体育館 | | 2 | 17 | 日 | | | 0 | |
| 20 土 2年全統模試(希望者) 鏡体育館 大会運営 20 火 の | 18 | 木 | | 鏡体育館 | | 大会運営 | 18 | 田 | 英検 | | 0 | | 18 | 月 | 合格者説明会 | 体育館 | | 2 |
| 21 日 毎 鏡体育館 大会運営 21 水 県立体育館 2 21 木 合唱コンクール 体育館 2 22 月 ○ 22 木 県立体育館 2 22 金 終業式 体育館 2 23 火 ○ ○ 23 金 体育館 2 23 土 本 体育館 2 24 水 県立体育館 2 24 土 ○ ○ 24 日 ○ | 19 | 金 | | 鏡体育館 | | 大会運営 | 19 | 月 | | 県立体育館 | | 2 | 19 | 火 | | 体育館 | | 2 |
| 22 月 月 〇 22 木 株 年館 2 22 金 終業式 体育館 2 23 火 〇 23 金 体育館 2 23 土 体育館 2 24 水 県立体育館 2 24 土 〇 24 日 〇 24 日 〇 ○ 25 木 校内長距離走大会 〇 25 日 〇 25 日 〇 25 月 体育館 2 26 金 県立体育館 2 26 月 月 1・2年総探発表会(午後) 体育館 2 26 火 体育館 2 27 土 県立体育館 2 27 火 体育館 2 27 水 〇 ○ 28 日 〇 × 28 水 水 体育館 2 28 木 木 転退任式 体育館 2 29 月 県立体育館 2 29 木 〇 29 金 体育館 2 30 火 〇 × 0 0 0 29 金 本 体育館 2 | 20 | 土 | 2年全統模試(希望者) | 鏡体育館 | | 大会運営 | 20 | 火 | | | 0 | | 20 | 水 | | | 0 | |
| 23 火 四 ○ 23 金 体育館 2 23 土 体育館 2 24 水 県立体育館 2 24 土 ○ 24 日 ○ ○ 24 日 ○ ○ ○ 24 日 ○ | 21 | 日 | | 鏡体育館 | | 大会運営 | 21 | 水 | | 県立体育館 | | 2 | 21 | 木 | 合唱コンクール | 体育館 | | 2 |
| 24 水 県立体育館 2 24 土 O 24 日 O C C O C | 22 | 月 | | | 0 | | 22 | 木 | | 県立体育館 | | 2 | 22 | 金 | 終業式 | 体育館 | | 2 |
| 25 木 校内長距離走大会 〇 25 日 日 〇 25 月 日 体育館 2 26 金 県立体育館 2 26 月 1・2年総探発表会(午後) 体育館 2 26 火 体育館 2 27 土 県立体育館 2 27 火 体育館 2 27 水 小 〇 本 28 日 〇 × 28 水 小 体育館 2 28 木 本 転退任式 体育館 2 29 月 県立体育館 2 29 木 へ 〇 29 金 体育館 2 30 火 一 〇 × 1 0 一 1 0 上 本 本 本 | 23 | 火 | | | 0 | | 23 | 金 | | 体育館 | | 2 | 23 | ± | | 体育館 | | 2 |
| 26 金 県立体育館 2 26 月 1·2年総探発表会(午後) 体育館 2 26 火 体育館 2 27 土 県立体育館 2 27 火 体育館 2 27 水 〇 28 日 〇 × 28 水 体育館 2 28 木 転退任式 体育館 2 29 月 県立体育館 2 29 木 〇 ○ 29 金 体育館 2 30 火 〇 × 0 0 0 29 金 体育館 2 | 24 | 水 | | 県立体育館 | | 2 | 24 | ± | | | 0 | | 24 | 日 | | | 0 | |
| 27 土 県立体育館 2 27 火 体育館 2 27 水 ○ ○ ○ 28 日 ○ × 28 水 体育館 2 28 木 転退任式 体育館 2 29 月 県立体育館 2 29 木 ○ ○ 29 金 体育館 2 30 火 ○ × ○ ○ ○ 30 土 体育館 2 | 25 | 木 | 校内長距離走大会 | | 0 | | 25 | 日 | | | 0 | | 25 | 月 | | 体育館 | | 2 |
| 28 日 O × 28 水 体育館 2 28 木 転退任式 体育館 2 29 月 県立体育館 2 29 木 O 29 金 体育館 2 30 火 O × O 30 土 体育館 2 | 26 | 金 | | 県立体育館 | | 2 | 26 | 月 | 1.2年総探発表会(午後) | 体育館 | | 2 | 26 | 火 | | 体育館 | | 2 |
| 29 月 県立体育館 2 29 木 〇 29 金 体育館 2 30 火 〇 × 〇 × 〇 30 土 本育館 2 | 27 | ± | | 県立体育館 | | 2 | 27 | 火 | | 体育館 | | 2 | 27 | 水 | | | 0 | |
| 30 火 小 O × I I 30 土 体育館 2 | 28 | 日 | | | 0 | × | 28 | 水 | | 体育館 | | 2 | 28 | 木 | 転退任式 | 体育館 | | 2 |
| | 29 | 月 | | 県立体育館 | | 2 | 29 | 木 | | | 0 | | 29 | 金 | | 体育館 | | 2 |
| 31 水 2限授業(前期試験準備) 〇 | 30 | 火 | | | 0 | × | | | | | | | 30 | 土 | | 体育館 | | 2 |
| | 31 | 水 | 2限授業(前期試験準備) | | 0 | | | | | | | | 31 | 日 | | | 0 | |

| 月間休養日 平日 | 10 | 日 |
|-----------|----|----|
| 月間休養日 休業日 | 4 | 日 |
| 活動日 合計 | 17 | 日 |
| 月間総活動時間 | 24 | 時間 |

| 月間休養日 平日 | 9 | 日 |
|-----------|----|----|
| 月間休養日 休業日 | 7 | 日 |
| 活動日 合計 | 13 | 日 |
| 月間総活動時間 | 26 | 時間 |

| 月間休養日 平日 | 9 | 日 |
|-----------|----|----|
| 月間休養日 休業日 | 6 | 日 |
| 活動日 合計 | 16 | 日 |
| 月間総活動時間 | 34 | 時間 |