

令和5年度1～3月

第一高等学校 【 ウェイトリフティング 】部

【1月】					【2月】					【3月】							
日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間	日	曜	行事・大会等	活動場所	休養日	活動時間
1	月			○		1	木	前期選抜		○		1	金	卒業式		○	
2	火			○		2	金			○		2	土	新2・3年スタサポ	体育館		2
3	水			○		3	土			○		3	日			○	
4	木		県立体育館		2	4	日			○		4	月	2限授業(後期選抜準備)		○	
5	金		県立体育館		2	5	月			○		5	火	後期選抜		○	
6	土		県立体育館		2	6	火	1・2年学年末考査		○		6	水			○	
7	日			○		7	水	前期選抜選考会議		○		7	木	入試採点		○	
8	月			○		8	木			○		8	金			○	
9	火	始業式 実力考査		○		9	金		県立体育館		2	9	土		体育館		2
10	水	実力考査	県立体育館		2	10	土	2年共通テスト模試	県立体育館		2	10	日			○	
11	木		県立体育館		2	11	日			○		11	月		体育館		2
12	金		県立体育館		2	12	月	振替休日		○		12	火	後期選抜選考会議		○	
13	土	1・2年模試		○		13	火			○		13	水		体育館		2
14	日	英検	八代農業		大会準備	14	水		県立体育館		2	14	木		体育館		2
15	月		県立体育館		2	15	木		県立体育館		2	15	金	合格者説明会準備	体育館		2
16	火			○		16	金		県立体育館		2	16	土		体育館		2
17	水		県立体育館		2	17	土		県立体育館		2	17	日			○	
18	木		鏡体育館		大会運営	18	日	英検		○		18	月	合格者説明会	体育館		2
19	金		鏡体育館		大会運営	19	月		県立体育館		2	19	火		体育館		2
20	土	2年全統模試(希望者)	鏡体育館		大会運営	20	火			○		20	水			○	
21	日		鏡体育館		大会運営	21	水		県立体育館		2	21	木	合唱コンクール	体育館		2
22	月			○		22	木		県立体育館		2	22	金	終業式	体育館		2
23	火			○		23	金		体育館		2	23	土		体育館		2
24	水		県立体育館		2	24	土			○		24	日			○	
25	木	校内長距離走大会		○		25	日			○		25	月		体育館		2
26	金		県立体育館		2	26	月	1・2年総探発表会(午後)	体育館		2	26	火		体育館		2
27	土		県立体育館		2	27	火		体育館		2	27	水			○	
28	日			○	×	28	水		体育館		2	28	木	転退任式	体育館		2
29	月		県立体育館		2	29	木			○		29	金		体育館		2
30	火			○	×							30	土		体育館		2
31	水	2限授業(前期試験準備)		○								31	日			○	

月間休養日 平日	10	日
月間休養日 休業日	4	日
活動日 合計	17	日
月間総活動時間	24	時間

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 休業日	7	日
活動日 合計	13	日
月間総活動時間	26	時間

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 休業日	6	日
活動日 合計	16	日
月間総活動時間	34	時間