

Calendar grid for months April to September. Columns include date, day of week, event name, and rest status (○ or ●). Activities are listed in the event name column.

Summary table for April: 月間休養日 平日 11 日, 月間休養日 休業日 6 日, 合計 17 日, 月間総活動時間 25.5 時間

Summary table for May: 月間休養日 平日 7 日, 月間休養日 休業日 9 日, 合計 16 日, 月間総活動時間 30 時間

Summary table for June: 月間休養日 平日 14 日, 月間休養日 休業日 5 日, 合計 19 日, 月間総活動時間 21 時間

Summary table for July: 月間休養日 平日 9 日, 月間休養日 休業日 5 日, 合計 14 日, 月間総活動時間 33 時間

Summary table for August: 月間休養日 平日 9 日, 月間休養日 休業日 9 日, 合計 18 日, 月間総活動時間 24 時間

Summary table for September: 月間休養日 平日 11 日, 月間休養日 休業日 4 日, 合計 15 日, 月間総活動時間 28.5 時間

Calendar grid for months October to March. Columns include date, day of week, event name, and rest status (○ or ●). Activities are listed in the event name column.

Summary table for October: 月間休養日 平日 10 日, 月間休養日 休業日 6 日, 合計 16 日, 月間総活動時間 28.5 時間

Summary table for November: 月間休養日 平日 14 日, 月間休養日 休業日 5 日, 合計 19 日, 月間総活動時間 18 時間

Summary table for December: 月間休養日 平日 9 日, 月間休養日 休業日 4 日, 合計 13 日, 月間総活動時間 34.5 時間

Summary table for January: 月間休養日 平日 10 日, 月間休養日 休業日 5 日, 合計 15 日, 月間総活動時間 30 時間

Summary table for February: 月間休養日 平日 13 日, 月間休養日 休業日 5 日, 合計 18 日, 月間総活動時間 19.5 時間

Summary table for March: 月間休養日 平日 9 日, 月間休養日 休業日 4 日, 合計 13 日, 月間総活動時間 33 時間