

【 10 】

【 11 】

【 12 】

【 1 】

【 2 】

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考				
1	火	第2回定期考査		2	1	金			2	1	日		○	1	水		○	1	土	試走		1	日	卒業式	○			
2	水			2	2	土			3	2	月	第3回定期考査	○	2	2	木		○	2	日	城南地区駅伝		2	月	代休	○		
3	木			2	3	日		○	3	3	火	第3回定期考査		2	3	金		○	3	月	前期選抜	○	3	火		2		
4	金			2	4	月	秋季陸協記録会			4	水			1.5	4	土		○	4	火	片付け	○	4	水		2		
5	土		○		5	火	片付け	○		5	木			1.5	5	日		○	5	水		○	5	木		2		
6	日		○		6	水		○		6	金			1.5	6	月		○	3	6	木		○	6	金		2	
7	月			2	7	木		○		7	土			○	7	火		○	7	火		○	7	土				
8	火			2	8	金		○		8	日			○	8	水	始業式		1.5	8	土		○	8	日		○	
9	水		○		9	土		○		9	月			1.5	9	木			1.5	9	日		○	9	月	後期選抜準備	○	
10	木			2	10	日		○		10	火			1.5	10	金			1.5	10	月		○	10	火	後期選抜	○	
11	金			2	11	月			2	11	水		○		11	土	県冬季合宿			11	火		○	11	水	後期選抜	○	
12	土	駅伝試走			12	火	代休	○		12	木			1.5	12	日	合宿・三太郎駅伝			12	水		○	12	木		2	
13	日		○		13	水			2	13	金			1.5	13	月	県冬季合宿			13	木	第4回定期考査	○	13	金		2	
14	月		○		14	木		○		14	土			○	14	火		○		14	金	第4回定期考査	○	14	土			
15	火			2	15	金	芦高祭	○		15	日			○	15	水			1.5	15	土		○	15	日		○	
16	水			2	16	土	芦高祭	○		16	月			1.5	16	木			1.5	16	日		○	16	月		2	
17	木			2	17	日		○		17	火	長距離走大会	○		17	金			1.5	17	月	第4回定期考査	○	17	火		2	
18	金			2	18	月			2	18	水			1.5	18	土		○		18	火	第4回定期考査	○	18	水		2	
19	土	駅伝試走			19	火			2	19	木			1.5	19	日		○		19	水			2	19	木	修了式	2
20	日		○		20	水			2	20	金			1.5	20	月			1.5	20	木			2	20	金		2
21	月			2	21	木		○		21	土			○	21	火			1.5	21	金			2	21	土	春季陸協記録会	
22	火		○		22	金		○		22	日			○	22	水			○	22	土		○	22	日	うたせマラソン?		
23	水			2	23	土		○		23	月	終業式		2	23	木			1.5	23	日		○	23	月			
24	木			2	24	日		○		24	火			2	24	金			1.5	24	月		○	24	火		2	
25	金			2	25	月		○		25	水			2	25	土	試走		3	25	火			2	25	水		2
26	土	県高校駅伝			26	火		○		26	木			2	26	日		○		26	水		○	26	木		2	
27	日		○		27	水		○		27	金			2	27	月			1.5	27	木			2	27	金		2
28	月	片付け	○		28	木	第3回定期考査	○		28	土			○	28	火			1.5	28	金			2	28	土		○
29	火			2	29	金	第3回定期考査	○		29	日			○	29	水			1.5	29	土	表彰式		3	29	日		○
30	水			2	30	土		○		30	月			2	30	火			1.5					2	30	月		○
31	木			2					2	31	火			2	31	金	前期選抜準備	○						2	31	火		○

月間休養日 平日	2	日
月間休養日 休業日	7	日
合計	10	日
月間総活動時間	38	時間

月間休養日 平日	14	日
月間休養日 休業日	8	日
合計	21	日
月間総活動時間	15	時間

月間休養日 平日	3	日
月間休養日 休業日	9	日
合計	12	日
月間総活動時間	32.5	時間

月間休養日 平日	4	日
月間休養日 休業日	8	日
合計	12	日
月間総活動時間	27	時間

月間休養日 平日	13	日
月間休養日 休業日	7	日
合計	19	日
月間総活動時間	15	時間

月間休養日 平日	3	日
月間休養日 休業日	9	日
合計	12	日
月間総活動時間	30	時間