

【 10 】

【 11 】

【 12 】

【 1 】

【 2 】

【 3 】

日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考	日	曜	行事・大会等	休養日	活動時間 ※参考		
1	火			2	1	金			2	1	日		○		1	水		○		1	土			3		
2	水			2	2	土	公式試合		3	2	月		○		2	木		○		2	日		○			
3	木			2	3	日			3	3	火			2	3	金		○		3	月			2		
4	金			2	4	月		○		4	水			2	4	土			3	4	火			2		
5	土			4	5	火			2	5	木			2	5	日		○		5	水			2		
6	日		○		6	水		○		6	金			2	6	月			○		6	木			2	
7	月			2	7	木			2	7	土			3	7	火			○		7	金			2	
8	火			2	8	金			2	8	日		○		8	水		○		8	土			3		
9	水		○		9	土			3	9	月			2	9	木			○		9	日			3	
10	木			2	10	日		○		10	火			2	10	金			○		10	月			2	
11	金			2	11	月			2	11	水		○		11	土			○		11	火		○		
12	土			4	12	火			2	12	木			2	12	日		○		12	水		○			
13	日		○		13	水		○		13	金			2	13	月			○		13	木			2	
14	月			4	14	木			2	14	土			3	14	火			○		14	金			2	
15	火			2	15	金			2	15	日		○		15	水		○		15	土			3		
16	水		○		16	土		○		16	月			2	16	木			○		16	日			3	
17	木			2	17	日			3	17	火			2	17	金			○		17	月			2	
18	金			2	18	月			2	18	水		○		18	土				2	18	火		○		
19	土			3	19	火			2	19	木			2	19	日		○		19	水		○			
20	日		○		20	水		○		20	金			2	20	月				2	20	木			2	
21	月			2	21	木			○	21	土			3	21	火				2	21	金			2	
22	火			4	22	金			○	22	日		○		22	水				2	22	土			3	
23	水		○		23	土		○		23	月			2	23	木			○		23	日			3	
24	木			2	24	日		○		24	火			2	24	金				2	24	月		○		
25	金			2	25	月		○		25	水		○		25	土				3	25	火			2	
26	土			3	26	火		○		26	木			2	26	日		○		26	水		○			
27	日		○		27	水		○		27	金			2	27	月				2	27	木			2	
28	月			2	28	木		○		28	土			3	28	火				2	28	金			2	
29	火			2	29	金		○		29	日			3	29	水		○			2	29	土			3
30	水		○		30	土		○		30	月			○		30	木				2	30	日		○	
31	木			2						31	火		○							2					2	

月間休養日 平日		日
月間休養日 休業日		日
合計		日
月間総活動時間	56	時間

月間休養日 平日	10	日
月間休養日 休業日	6	日
合計	16	日
月間総活動時間	32	時間

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 休業日	4	日
合計	10	日
月間総活動時間	47	時間

月間休養日 平日	7	日
月間休養日 休業日	4	日
合計	11	日
月間総活動時間	44	時間

月間休養日 平日	9	日
月間休養日 休業日	6	日
合計	15	日
月間総活動時間	28	時間

月間休養日 平日	6	日
月間休養日 休業日	3	日
合計	9	日
月間総活動時間	52	時間