

Main activity schedule table for April to September, including columns for date, day, event, rest day, and activity time.

Summary table for April: 月間休養日 平日 4 日, 月間休養日 休業日 4 日, 合計 8 日, 月間総活動時間 59 時間

Summary table for May: 月間休養日 平日 7 日, 月間休養日 休業日 3 日, 合計 10 日, 月間総活動時間 60.5 時間

Summary table for June: 月間休養日 平日 8 日, 月間休養日 休業日 5 日, 合計 13 日, 月間総活動時間 47.5 時間

Summary table for July: 月間休養日 平日 5 日, 月間休養日 休業日 4 日, 合計 9 日, 月間総活動時間 60 時間

Summary table for August: 月間休養日 平日 8 日, 月間休養日 休業日 2 日, 合計 10 日, 月間総活動時間 51 時間

Summary table for September: 月間休養日 平日 9 日, 月間休養日 休業日 6 日, 合計 15 日, 月間総活動時間 37.5 時間

Main activity schedule table for October to March, including columns for date, day, event, rest day, and activity time.

Summary table for October: 月間休養日 平日 5 日, 月間休養日 休業日 4 日, 合計 9 日, 月間総活動時間 58.5 時間

Summary table for November: 月間休養日 平日 12 日, 月間休養日 休業日 5 日, 合計 17 日, 月間総活動時間 32 時間

Summary table for December: 月間休養日 平日 3 日, 月間休養日 休業日 8 日, 合計 11 日, 月間総活動時間 45 時間

Summary table for January: 月間休養日 平日 日, 月間休養日 休業日 日, 合計 日, 月間総活動時間 44 時間

Summary table for February: 月間休養日 平日 8 日, 月間休養日 休業日 7 日, 合計 15 日, 月間総活動時間 32.5 時間

Summary table for March: 月間休養日 平日 7 日, 月間休養日 休業日 5 日, 合計 12 日, 月間総活動時間 46.5 時間