

熊本県立荒尾支援学校進路便り 1月号 (通巻N0.18)

わーく&らいふ

平成30年1月16日 進路指導部 発行

■CONTENTS■

★特集「現場実習の成果からわかること」～先輩に学ぶキャリア教育～

特集「現場実習の成果からわかること」

～先輩に学ぶキャリア教育～

■現場実習の意義

今年度の定期現場実習は終了し、高等部3年生の進路決定に向けた実習を数力所残すのみとなりました。該当される保護者の皆様には実習中の温かいご支援ありがとうございました。

さて「現場実習」といえば、みなさんどのようなイメージをお持ちでしょうか。きっと多いのは、「進路決定のためのもの」「就活のためのもの」であろうと思います。

しかし、もう一つとても重要な意義があります。右図は、学生時代から卒業までの一連の教育活動の中で、現場実習が果たす役割について説明したものです。この図では「現場実習」とは、日頃の教育・子育て・しつけなどの成果を「試す」場で、実習中うまくいかなかったことや反省したことこそ、社会生活につなげるための重要な学びがあることを説明しています。

つまり現場実習は、お子さんが社会に出て、生き生きと「働く」「活動する」生活を送るためにはどうしたらよいかを考えるまたとない機会であると言えます。

もちろん、本人が目的意識をもって学校教育に取り組み、しっかりと準備していくことが重要ですが、それ以上に大切なことは、普段の生活の送り方であり、家族の支えであるとも言われています。今回の「わーく&らいふ」では、生徒たちが実習後にたてた今後の目標についてご紹介しますので、皆様方の家庭での生活や教育の在り方について考える素材として頂ければ幸いです。

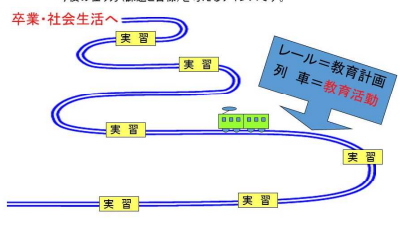
■第Ⅲ期実習を終えて、生徒がたてた今後の目標

右表にランキング形式でまとめたものが、第Ⅲ期現場実習後、生徒がまとめの学習の中でたてた今後の行動目標です。

目標づくりの根拠となるのは、実習日誌に毎日記入される実習先からのコメント、本人の感想や反省、巡回指導を行う教師の所見、そして実習先が作成する「実習評価票」で、可能な限り、客観的なデータを用いてまとめるのがポイントになります。

実習は、「駅」のようなもの

じっくり立ち止まって、日頃の教育や子育ての成果を点検し、今後の在り方(課題と目標)を考えるチャンスです。



これから必要な力「ベスト6」

- | | |
|-----|--------------|
| 第1位 | 他者へのかかわり |
| 第2位 | 日常生活動作・生活習慣 |
| 第3位 | 自己統制・耐性 |
| 第4位 | 規範意識(ルールの遵守) |
| 第4位 | 意欲・気持ちの安定 |
| 第6位 | 体力・気力 |

データを見て興味深いのは、「作業が上手になる」といったような「作業スキル」に関する目標ではなく、普段の生活を送る中で学ぶ目標が多いということです。それでは順位毎に、具体的目標を見てみましょう。

【第1位】 他者へのかかわり (対人スキル) 26人／34人

- ・あいさつ返事を自分から。
- ・(自分から)大きな声であいさつ報告返事。
- ・声の大きさに気をつける。
- ・意思を伝える(トイレ、困っていること、わからないことなど)
- ・積極的に質問する。
- ・自信をもって報告する
- ・笑顔を心がける。
- ・ていねいな言葉づかい
- ・相手の目を見てはなす(あいさつする)。
- ・(素直に)指示を良く聞く(復唱する)
- ・いろいろな人とコミュニケーションをとる



「かかわり=会話」と考えるのは間違いです。大切なのは、相手と意思や気持ちを通じ合わせ、結果として良好な関係をつくることです。そしてもうひとつ大切なのは、かかわり方は「技術」として教えないと自然には学べないということです。家庭におかれましてはまず、親子・家族との温かな関係を心がけコミュニケーションの素地を育てましょう。

【第2位】 日常生活動作・生活習慣 25人／34人

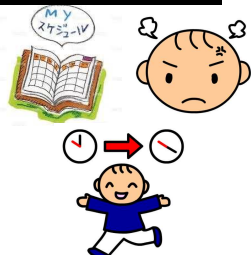
- ・自分で出来る事を増やす。
- ・出来る事は自分でする。
- ・生活習慣を整える。
- ・決まった時間に起きる
- ・早寝・早起き
- ・毎朝朝ご飯を食べる
- ・体をしっかり休める
- ・メリハリのある生活
- ・家事を頑張る。
- ・体調管理をする。
- ・うがいをていねいにする。
- ・持ち物の片付けをする。
- ・鏡を見て身だしなみを整える(習慣をつける)。
- ・身なりをきちんとする。
- ・汗の処理、着替えに気をつける。



「働く」生活の基礎には、日常生活の充実があることはこれまでもお伝えしてきました。高等部の生徒たちもまさに、日常生活動作(ADL)や生活習慣の重要性を感じて実習を終えました。そしてこれもまた、自分でやる機会を与えて教える必要があるスキルです。将来必要なことから逃げず後回しにせず、今からじっくりと取り組んでいきたいものです。

【第3位】 自己統制・耐性（がまんする力） 17人／34人

- ・スケジュール表を上手に使えるようになる。
- ・イライラを顔に出さない。
- ・切り替えを早くする。
- ・ゲームなどの時間を決めて守る。
- ・指示されたことに（素直に）取り組む。
- ・はじめてから終わりまで（コンスタントに）頑張る。
- ・注意されたとき恐れない忍耐力をつける。
- ・時間いっぱい集中が途切れないようにする。



【第4位】 規範意識（きまりに従う意識） 11人／34人

- ・ルールをしっかりと守る。
- ・自分勝手な行動をしない。
- ・時間を守る。
- ・時間に沿って行動する。
- ・関係ないことは言わない・話さない。
- ・学習中（作業中）の私語や笑い声に気をつける。



3位と4位は、日本の社会の中で最も重要視される「協調性」の基盤になるものです。自分中心のルールやこだわりによって、進路が制限されたり、活動に参加できないリスクは計り知れないものがあります。

ですから、他者の意思や、集団のきまり（社会から求められる規範）を守るようになることは、非常に重要だと言えます。まずは家庭のルールなど身近な約束を守る経験を積み重ねていきましょう。

【第4位】 意欲や気持ちの安定 11人／34人

- ・落ち着いた生活をする。
- ・気持ちのコントロールをする。
- ・自分から取り組む。
- ・新しいことにチャレンジする。
- ・難しいことにもチャレンジする。
- ・集団に参加する。



【第6位】 体力・気力

- ・体力をつける。
- ・居眠りをしない。

<編集後記>

今回は、高校生が現場実習を体験して導き出した、これからの行動目標を特集しました。結果から見ても、最初に申し上げた「普段の生活の送り方」が大切なことがわかりただけなのではないでしょうか。これからは「教育」「療育」に勝るとも劣らないものとして「しつけ」の重要性を家庭・学校で再認識し、お子様の幸せな将来へ向けた準備を、じっくりと積み上げて参りましょう。（谷口）



【参考資料】平成29年度高等部現場実習先一覧表

	分類	事業所名	所在地	実習内容	実習時間
1	生活介護	精粋園	和水町	生活体験	9:30-15:30
2	生活介護	多機能事業所るびなす	玉東町	パンクッキー製造販売	9:00-16:00
3	生活介護	生活支援センターきらきら	玉名市岱明町	農作業 生活訓練	9:30-15:30
4	生活介護	生活介護ひまわり	荒尾市川登	さをり織り 生活訓練	9:30-15:00
5	生活介護	荒尾市小岱作業所	荒尾市増永	陶芸・園芸	9:15-15:00
6	生活介護	び～ず南	大牟田市	生活訓練 手芸作業等	10:00-15:00
7	生活介護	銀河ステーション	和水町	パンの袋詰め販売接客	9:30-15:00
8	生活介護	地域生活支援センターせいすい (精粋園分場)	和水町	生活訓練	9:30-15:30
9	生活介護・B・移行	就労支援センターひまわりの里	長洲町清源寺	海苔養殖部品作り等	9:00-16:00
10	生活介護・B型	花梨の家わがんせ	荒尾市荒尾	生活訓練・創作活動等	9:30-15:30
11	生活介護・B型	サポートセンターSun☆フラワー	荒尾市原万田	B型:調理補助 生活:紙漉き等	9:30-16:00
12	B型	若葉作業所	玉名市岩崎	部品組み立て作業等	9:00-15:30
13	B型	就労支援センターほし	玉名市岱明町	室内軽作業・農作業 ショップ業務体験	9:30-15:30
14	B型	第二天水学園	玉名市天水町	農業・手芸作業	9:00-16:00
15	B型	チャレンジめいとくの里	熊本市北区明徳町	農作業・部品組立作業等	9:50-15:30
16	B型	チャレンジめいとくの里	熊本市北区明徳町	農作業・部品組立作業等	9:50-15:30
17	B型	にこにこわがんせ	荒尾市荒尾	パンの袋詰め販売接客	9:15-15:20
18	A型	株式会社アントレ	荒尾市増永	洗濯関連業務・農作業等	9:00-15:00
19	A型	サポートセンターわかちあい	玉名市小田	農作業・リサイクル	9:00-15:00
20	A型	豆腐工房ゴー・スロー	熊本市中央区帯山	豆腐製造付帯業務	9:00-16:00
21	A型	てんしんサポート株式会社	玉名市中	部品組立作業等	8:40-14:00
22	A型・B型・移行	障害者就労・自立支援センター たんぽぽ	大牟田市	調理補助	9:00-16:00
23	A型・移行	就労支援センターワンピース	荒尾市大島宇松原	パンの袋詰め販売接客	9:30-14:30
24	A型・就労移行	株式会社BLOOM	荒尾市増永	段ボール作業等	9:30-15:30
25	B型・就労移行	就労支援センター風工房	玉中市伊倉北方	部品組み立て作業等	9:00-15:00
26	B型・就労移行	ルピカ	玉名市築地	パソコン操作訓練	10:00-15:00
27	B型・自立訓練	通所施設なかま	南関町	農作業・部品組立作業等	9:30-15:30
28	就労移行	多機能型事業所とまり木	山鹿市鹿本町来民	検品作業等	9:00-16:00
29	企業	マルエイ大牟田南店	大牟田市	青果バックヤード	9:00-16:00
30	企業	株式会社 大塚食品	長洲町	えのき茸工場収穫等	9:00-16:00
31	企業	介護ホームはぶの	玉東町	環境整備等	9:00-15:00
32	企業	マックスパリュ桜山店	荒尾市蔵満	青果バックヤード	9:00-15:00
33	企業	特別養護老人ホーム和楽荘	和水町	洗濯業務・清掃業務	9:00-16:00
34	企業	有限会社イクスエ食品	荒尾市西原町	製麺作業	8:00-12:00
35	企業	株式会社アステム有明支店	荒尾市原万田	医薬品のピッキング等	9:00-16:00
36	企業	介護ホームはぶの	玉東町	環境整備等	9:00-15:00
37	企業	株式会社LEOC慈眼園事業所	荒尾市増永	調理補助	8:30-17:30