

## 熊本県立荒尾支援学校進路便り

# わーく&らいふ

令和6年度 第1号(通巻第87号) 4月30日発行

### ■CONTENTS■

- 【学校長寄稿】大切にしたい「かかわる力」  
～子どもたちのウェルビーイング～
- 【書籍の紹介】あたらしいほうりつの本

今年の春は例年になく暖かくまた、例年の2倍ほどの雨が降り野の花々の移り変わりがとても早い印象です。保護者の皆様にはお元気で過ごしのことと存じます。

今年も進路指導部では、児童生徒の皆さんや保護者の皆様及び教職員に向け、進路に関する様々な情報や、各学習グループにおけるキャリア教育の取組などを紹介して参ります。すでに全ご家庭へお配りしている「進路のてびき」や、月に1回程度発行する「進路便りわーく&らいふ」を活用した情報提供におきまして特に本校で目指したいことは、保護者の皆様の疑問や質問に的確かつタイムリーにお応えすることです。そのため今年も「ARA・SHIしんろ目安箱」を設置します。右のQRコードを読み取ってスマートフォン等から皆様の声をお聞かせください。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



さて、本年度も進路便り第1号の冒頭は、恒例の「学校長寄稿」です。

## 【学校長寄稿】大切にしたい「かかわる力」 ～子どもたちのウェルビーイング～

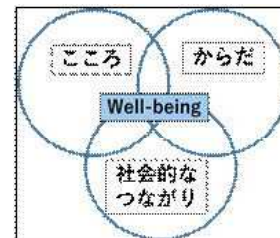
校長 福田文子

新入学の子どもたちや新しい先生方を迎え、明るい笑顔と元気な声と共に令和6年度が始まりました。高等部一般学級が岱志高校の一面に移転して今年で2年目。先日、本校生徒と岱志高校の生徒さんたちとの対面式があり、今年度の両校の交流も無事スタートしたところです。

さて、最近「ウェルビーイング」という言葉をよく耳にします。Well-being(ウェルビーイング)とは、Well(よい)とbeing(状態)が組み合わさった言葉で、「よく在る」「よく居る」状態、つまり心身ともに満たされた状態を表す言葉だそうです。そして興味深いことに、幸せであるためには、「心」と「体」の健康に加えてもう一つ必要な要素があるのだとか。ハーバード大学で80年以上にわたり協力者(2000人以上)の幸福度と要因について調べた研究によると、私たちの幸福と健康を高めてくれるのは「社会的なつながり」や「いい人間関係」なのだそうです。人間の幸福度、健康と直接的に関係があったのは、家柄、学歴、職業、家の環境、年収や老後資金の有無といったこと

ではなかったというのです。

この話を聞いて、「なるほど」と思いました。私の経験では、「幸せですか？」と問われて「はい」と即答できない時の多くは、人とかかわりがうまくいっていない時のような気がします。そう考えると、子どもたちのウェルビーイングを保障するものの一つは、「他者とかかわる力」なのではないでしょうか。自分の気持ちを相手に伝えること、相手の気持ちを受容すること、自分を客観的に見つめ評価すること、他者からの評価を受け入れることなど、他者とかかわる力には様々な側面がありますが、子どもたちにはぜひこの「他者とかかわる力」を身に付けて欲しいと思います。



本校では、小・中・高とそれぞれのステージで、児童生徒一人一人の教育的ニーズに応じて、仲間と共に活動し、共に学び合い、認め合い、人と関わることのすばらしさを感じられるような様々な学習や体験活動に取り組みます。加えて、昨年度から高等部一般学級における職業コースにおいて、「デュアルシステム型学習」に取り組んでいます。まさに他者とかかわりながらの活動です。社会の中で豊かに生きるために、そして子どもたちのウェルビーイングを高めるために必要な「他者とかかわる力」の育成に向けて、ご家庭においても子どもさんと相談されながら、子どもさんが様々な形でいろんな人たちとかかわる経験を重ねていただけたらと思います。

## 【書籍の紹介】あたらしいほうりつの本

本書は、知的障がい児者の親の会「全国手をつなぐ育成会連合会」が発行する、福祉や法律に関する情報をわかりやすく解説した本です。本校職員も福祉について学ぶ教科書として活用しています。内容を知りたい場合は、各学習グループの進路指導部員へお問い合わせください。

「今の制度の多くは、皆さん住んでいる市町村の役所で手続きをして、決定を受けないと使うことができません。そして、どういうサービスが使えるのかは、できるだけ自分で調べる必要があります。(この本では)障害のある人が地域でくらすために必要なサービスを、できるだけわかりやすく紹介するように心がけました。」

(『あたらしいほうりつの本 2018年改訂版』P.2「はじめに」より引用)

## 編集後記

本年度の進路指導員は下のメンバーです。各学習グループに担当者がおりますので、進路や福祉サービスに関する疑問・質問等はお気軽にお寄せください。1年間どうぞよろしくお願いいたします。

小学部一般学級(境・宮本)、中学部一般学級(小宮路)

高等部一般学級(奥村、大野、吉村、谷口)重複障がい学級(佐藤)

