

# わーく & らいふ

令和5年度第5号(通巻79号) 9月 19日発行

本年度は、本校で学ぶ幅広い年代や学習グループごとに取り組む「キャリア教育」の実践についてシリーズでご紹介して参ります。今回は、重複障がい学級グループで取り組む、中学部施設見学と、高等部施設体験の概要をお届けします。学習のねらいや、生徒達の頑張る様子をどうぞご覧ください。

## 【シリーズ】キャリア教育 重複障がい学級「施設見学・体験学習」

重複障がい学級では、中学部1年生から高等部3年生にかけて施設見学・体験を実施します。中学部では、半日間の施設見学を行い、3年間をかけて有明圏域の各施設を見学します。高等部では卒業後のサービス利用に向けて、1日間程度の施設体験を行います。施設利用者の方の生活や施設の様子を見学・体験することで将来の生活を知り、将来の生活への意欲へとつなげます。また、保護者が一緒に見学・体験を行うことで、施設との貴重な情報交換の場になっています。今号は前期に行った施設見学・体験についてお知らせします♪(高等部1年生は、後期から施設体験を行う予定です！)

### ♡ 中学部 施設見学 ♡

#### ♡ 中学部1年 Sさん ♡

- ★見学場所：生活支援センターきらきら
- ★活動内容：折り紙の創作活動・見学
- ★目標(自己評価)：挨拶・返事をする。(△)
- ★振り返り：楽しかったけどとても緊張しました。次は挨拶を頑張りたいです。



#### ♡ 中学部2年 Hさん ♡

- ★見学場所：サポートセンター SUN☆フラワー
- ★活動内容：紙漉き体験・見学
- ★目標(自己評価)：紙漉き体験を頑張る。(○)
- ★振り返り：楽しかったです。また行きたいです。紙漉き体験をもっとしたかったです。



♡ 高等部 施設体験 ♡

※目標の「か・き・は」は、  
かかわる、きめる、はたらくの略です。

♡ 高等部2年 Oさん・Nさん・3年Hさん ♡

★体験場所：サポートセンター  
SUN☆フラワー

★活動内容：右表

♡ Oさん ♡

★目標（自己評価）

か：自分から挨拶（◎）

き：やりたいことを伝える（○）

は：作業に時間いっぱい取り組む（○）

★振り返り

作業が適当になるところがあったので  
丁寧に取り組みたいです。

♡ Nさん ♡

★目標（自己評価）

か：挨拶をする（○）

き：紙漉き作業に取り組む（◎）

は：新しい場所に慣れる（◎）

★振り返り

挨拶をもっとできるように練習したい  
です。

♡ Hさん ♡

★目標（自己評価）

か：職員や利用者さんに話しかける（◎）

き：どちらがいいか自分で決めて伝える（◎）

は：時間いっぱい集中して取り組む（○）

★振り返り

ウォーキングやお話が楽しかったです。  
自分の気持ちも伝えられるように  
したいです。

9:30	出勤
9:40	連絡帳・荷物を出す。着替え
9:50	水分・トイレ
10:10	朝礼 紙漉き作業
11:00	トイレ・手洗い 昼食準備
11:45	昼食・歯磨き 休憩
14:00	紙漉き作業 ウォーキング ストレッチ
15:15	片付け・トイレ 帰宅準備
15:45	終礼
16:00	退勤



♡ 高等部2年 Mさん ♡

★体験場所：風工房R

★活動内容：右表

★目標（自己評価）

か：挨拶・返事をする（◎）

き：活動を選ぶ（○）

は：仕事に興味をもつ（◎）

★振り返り

体力不足だったので学校で運動や掃除を取り組み、体力をつけたいです。



8：45	出勤
9：00	朝礼・掃除 作業①スタンプ
10：00	休憩
10：10	作業②ワンドリッ プコーヒー製作
11：00	休憩
11：15	作業③ビニールエ プロンたたみ
12：05	昼食
13：05	作業④クッキー型 抜き・袋づめ
13：50	休憩
14：00	作業⑤ カウンター接客
14：45	掃除
15：00	退勤

♡ 高等部3年 Sさん ♡

★体験場所：たまきな荘

★活動内容：右表

★目標（自己評価）

か：たくさんの人と関わる（◎）

き：「はい・いいえ」を  
わかりやすく伝える（△）

は：意欲的に取り組む（△）

★振り返り

卒業生の先輩とお話しできてよかったです。給食を誰とでも食べることができるように頑張りたいです。



9：30	出勤・水分摂取
10：00	入浴
11：00	趣味活動
11：30	食事準備・昼食
12：30	休憩
13：30	日中活動
14：00	水分補給・休憩 帰宅準備
15：15	退勤

♡ 高等部3年 Hさん ♡

★体験場所：やまさん

★活動内容：右表

★目標（自己評価）

か：いろいろな人と口や目で  
話をする（○）

き：自分のしたいことを伝える（○）

は：得意な動きで活動に参加する（○）

★振り返り

体操が楽しかったです。

もっと口や目の動きでたくさんの人と  
話したいです。

9：45	出勤・水分補給 トイレ
10：45	朝礼・ラジオ体操 軽作業
12：00	昼食・休憩
14：00	ストレッチ体操 軽作業
15：00	水分補給・トイレ 帰宅準備
15：10	退勤



## 福祉サービス事業所説明会が始まります！

卒業生保護者の皆様へのアンケートにより「親が福祉や進路のことをよく知っておくこと。」が進路選択の大切なポイントだそうです。そのため本校では9月より、保護者の皆様に福祉サービスの情報をたくさんお伝えするべく、説明会を毎月実施します。第一回は9月28日（木）です。どうぞふるってご参加いただき、福祉サービス事業所の皆様からたくさんの情報を得てください！

### <編集後記>

重複障がい学級では、中学部から施設見学・体験を繰り返し行うことで、本人・保護者・その他関係者全員が卒業後の生活について安心して考えることができるように進路学習に取り組んでいます。施設見学・体験で自分の力を試すことで、学校に戻ってからの学習の意欲に繋がっています。

自分の得意なことを生かしながら卒業後の生活を楽しめるように、今後の進路学習も頑張りたいと思います。（佐藤）



★進路に関する疑問  
質問は上のQRコードからどしどし  
お寄せください。