

基礎的・汎用的能力		生活にかかわる基本的スキル獲得の時期				職業及び生活にかかわる基本的スキルを土台に、働くことへの応用スキル獲得の時期			
		1	2	3	4	5			
社会的キャリア	余暇を楽しむ力	好きな活動を見つける	好きな活動を思いきり楽しむ		好きな活動を通していろいろなものに興味をもつ			好きな活動を選び、楽しむ	
	地域の中で暮らす力	楽しみ	楽しむ・やりがい						
		家族となじみの場所へ行く	家族と近くの施設に出かける	身近な人と地域の様々な施設へ出かける	地域の様々な施設を利用できる				
		居住地の人を知る	居住地の人とかかわる	居住地の人とあいさつややりとりをする	居住地に友達がいる	地域の友達と一緒に活動を楽しむ			
	人とかかわり	身近な人がわかり、語りかけや呼び掛けに対して反応する	身近な人がわかり、語りかけや呼び掛けに対して応答する	身近な人とのやりとりを楽しむ	自己理解・他者理解			自分と他者との違いを理解し、様々な人とかかわることができる	
		・相手に気づく ・慣れない相手に緊張する ・動きが止まる ・微笑む	・笑顔になる ・手渡されたものを受け取る ・相手に手を伸ばす	・教師を探す ・友達の真似をする ・笑顔や声で答える					
	集団における活動	学習での活動に参加できる	学習グループでの活動に参加できる	様々な規模の集団活動に参加できる	集団参加			集団活動に参加し、みんなと同じ活動に取り組むことができる	
		・教師と一緒に活動に取り組むことができる			・友達と一緒に取り組む			・時間いっぱい活動する ・意欲的に取り組む	
	意思表明	快/不快を表す	要求/拒否をする 好き/嫌いを表現する	身近な人に伝わる方法で要求を伝える	身近な人に伝わる方法で意思を表現する	より多くの他者に伝わる方法で意思を表現する			
		・嫌な表情をする ・笑顔になる	・嫌なことはしたくない	・指差しをする ・声で伝える	・絵カードを手渡す ・サインで伝える				
あいさつ	清潔・身だしなみ	あいさつへの反応ができる	あいさつや返事をする	身近な人に自分からあいさつをする	身近な人へのあいさつが習慣化する	初対面の人に自分からあいさつができる			
	・目を開ける ・目を動かす ・視線を向ける（相手をみる）	・うなずく ・手を伸ばす ・声を出す	・自ら声を出す、手を振る ・身近な人と身だしなみを整えることができる	・身だしなみに気をつけ整えようとする					
目的に向かって	目に見えるものに向けて行動する	事象の因果関係が分かる（AができればB、AとBができたらC等）	目に見えない目的（未来の予定等）に付き、見通しをもつことができる	具体的な目標を選ぶことができる					
	・始まり/終わりが分かる	・次の活動が分かる	・活動への見通しをもつ						
自己選択	遊び/活動に取り組むことができる	好きなことや活動などを選ぶ	状況や問いに応じたものを選ぶ	自己選択・決定	状況や問いに応じたものを選ぶ				
	・繰り返しやろうとする	・はい/いいえで答える（表情、視線、声、体の動き）	・同じ/違うが分かる ・マッチングする	・見比べて選択する					
振り返り	短期の活動を振り返ることができる	長期の活動を振り返ることができる	活動を振り返り、感想を表すことができる						
	習慣形成	学校での生活に慣れる	規則正しい生活リズムを整え、体調に応じた過ごし方ができる	次の活動の見通しを立てて、自分から行動する	活動のスケジュールを理解し、自分の健康状態に気付くことができる				
関心・憧れ	身近な係活動や役割に関心をもつ	職業的な役割モデルに関心をもつ	将来についての憧れをもつ	将来への気づき					
	・じっと見る ・目で追う	・本を読む	・将来についての夢をもち、将来の職業について考える						
お金(硬貨、貨幣)の使用	大人(教師)と買い物に行く	体験を通して金銭の大切さを理解する	地域での販売活動を通して、金銭の価値や取り扱いについて理解する						
	・計算をする								
身近なきまり	教室/学校のルールが分かる	家庭/学校のルールを守る	地域/社会でのルールに気付く	社会のきまり					
	・相手の話を聞く ・相手に注目する	・スケジュールに沿って活動する ・約束を守る							
はたらくよこぎ	手伝いなどの目的のある行動ができる	役割の理解と実行	働くことへの体験的理	働くことへの体験的理					
	・教師と一緒に体を動かす ・声掛けに合わせて体を動かす ・緊張を緩める ・水に浮く	・自分から体を動かす、動かそうとする ・力を調節する ・姿勢を保持しバランスをとる ・姿勢を覚える	・集中して取り組む ・最後まで取り組む ・得意な動きに気付く ・スイッチを押す(手、足、頬...などぞる、握る、押す...)	・得意な動きでいろいろな活動をする ・自分で多く					