

別紙 4

令和8年度 10月 活動計画
部活動名【 ⑩ソフトボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
2	金	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
3	土	練習		天エグラウンド	9:00	～	12:00	3:00
4	日	練習試合		天エグラウンド	10:00	～	14:00	4:00
5	月	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
6	火	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
7	水	休養日				～		
8	木	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
9	金	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
10	土	練習		市営グラウンド	9:00	～	12:00	3:00
11	日	練習		天エグラウンド	9:00	～	12:00	3:00
12	月	練習試合	公式戦	熊本市	9:00	～	12:00	3:00
13	火	休養日				～		
14	水	休養日				～		
15	木	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
16	金	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
17	土	練習		天エグラウンド	9:00	～	12:00	3:00
18	日	練習		天エグラウンド	9:00	～	12:00	3:00
19	月	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
20	火	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
21	水	休養日				～		
22	木	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
23	金	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
24	土	公式戦	選抜予選	熊本市	8:00	～	12:00	4:00
25	日	公式戦	選抜予選	熊本市	8:00	～	12:00	4:00
26	月	休養日				～		
27	火	休養日				～		
28	水	休養日				～		
29	木	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
30	金	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00
31	土	練習		天エグラウンド	16:00	～	18:00	2:00

休養日計画	7日	活動時間計画	60:00
-------	----	--------	-------