

別紙 4

令和8年度 10月 活動計画
部活動名【 ⑦バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
2	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
3	土	通常練習		学校(半)	11:00	～	14:00	3:00
4	日	対外試合	男子休養、女子リーグ戦	八代市内	9:00	～	15:00	6:00
5	月	通常練習	男子練習、女子休養	学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
6	火	通常練習	2年インターンシップ	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
7	水	休養日	2年インターンシップ			～		
8	木	通常練習	2年インターンシップ	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
9	金	通常練習	2年インターンシップ	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
10	土	通常練習		学校(半)	14:00	～	17:00	3:00
11	日	通常練習	男子練習、女子リーグ戦(熊本市)	学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
12	月	対外試合	男子リーグ戦、女子休養	玉名市内	9:00	～	15:00	6:00
13	火	通常練習	男子休養、女子練習	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
14	水	休養日				～		
15	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
16	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
17	土	休養日				～		
18	日	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
19	月	通常練習		学校(半)	17:30	～	19:00	1:30
20	火	通常練習	市民体育館	天草市内	16:00	～	17:30	1:30
21	水	通常練習	市民体育館	天草市内	16:00	～	17:30	1:30
22	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
23	金	休養日				～		
24	土	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
25	日	対外試合	男子ウィンターカップ、女子休養	熊本市内	9:00	～	15:00	6:00
26	月	通常練習	男子休養、女子練習	学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
27	火	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
28	水	休養日				～		
29	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
30	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
31	土	通常練習	男子練習、女子ウィンター(熊本市)	学校(全)	8:00	～	11:00	3:00

休養日計画	5日	活動時間計画	61:30
-------	----	--------	-------