

別紙 4

令和8年度 9月 活動計画
部活動名【 ①陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	火	練習		あましんスタジアム	16:00	～	18:00	2:00
2	水	休養日				～		
3	木	練習		あましんスタジアム	16:30	～	18:30	2:00
4	金	練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
5	土	練習		あましんスタジアム	9:00	～	12:00	3:00
6	日	休養日				～		
7	月	練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
8	火	練習		あましんスタジアム	16:30	～	18:30	2:00
9	水	休養日				～		
10	木	練習		あましんスタジアム	16:30	～	18:30	2:00
11	金	試合	熊本県新人陸上競技大会	えがお健康スタジアム	10:00	～	17:00	7:00
12	土	試合	熊本県新人陸上競技大会	えがお健康スタジアム	10:00	～	17:00	7:00
13	日	試合	熊本県新人陸上競技大会	えがお健康スタジアム	10:00	～	15:00	5:00
14	月	休養日				～		
15	火	練習		あましんスタジアム	16:30	～	18:30	2:00
16	水	休養日				～		
17	木	練習		あましんスタジアム	16:30	～	18:30	2:00
18	金	練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
19	土	練習		あましんスタジアム	9:00	～	12:00	3:00
20	日	休養日				～		
21	月	練習		あましんスタジアム	9:00	～	12:00	3:00
22	火	練習		あましんスタジアム	9:00	～	12:00	3:00
23	水	休養日				～		
24	木	練習		あましんスタジアム	16:30	～	18:30	2:00
25	金	練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
26	土	練習		あましんスタジアム	9:00	～	12:00	3:00
27	日	休養日				～		
28	月	練習		学校	16:00	～	18:00	2:00
29	火	練習		あましんスタジアム	16:30	～	18:30	2:00
30	水	休養日				～		

休養日計画	9日	活動時間計画	60:00
-------	----	--------	-------