

別紙 4

令和8年度 8月 活動計画
部活動名【 ④野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	休養日				～		
2	日	休養日				～		
3	月	休養日				～		
4	火	通常練習		学校	12:00	～	15:00	3:00
5	水	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
6	木	筋力トレーニング		学校	9:00	～	12:00	3:00
7	金	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
8	土	練習試合	熊本高校	学校	9:00	～	12:00	3:00
9	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
10	月	練習試合	八代工業高校	学校	9:00	～	12:00	3:00
11	火	休養日	学校閉庁日			～		
12	水	休養日	学校閉庁日			～		
13	木	休養日	学校閉庁日			～		
14	金	休養日	学校閉庁日			～		
15	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
16	日	筋力トレーニング		学校	9:00	～	12:00	3:00
17	月	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
18	火	公式戦	城南大会1回戦	県営八代野球場	9:00	～	12:00	3:00
19	水	休養日				～		
20	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
21	金	公式戦	城南大会2回戦	県営八代野球場	9:00	～	12:00	3:00
22	土	公式戦	城南大会準決勝	県営八代野球場	9:00	～	12:00	3:00
23	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
24	月	公式戦	城南大会決勝	県営八代野球場	9:00	～	12:00	3:00
25	火	筋力トレーニング		学校	9:00	～	12:00	3:00
26	水	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
27	木	休養日	職員会議、職員研修			～		
28	金	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
29	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
30	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
31	月	休養日				～		

休養日計画	10日	活動時間計画	63:00
-------	-----	--------	-------