

別紙 4

令和8年度 8月 活動計画
部活動名【 ⑦バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	休養日	部活動自粛			～		
2	日	休養日	部活動自粛			～		
3	月	休養日	部活動自粛			～		
4	火	休養日				～		
5	水	通常練習		学校(半)	14:00	～	17:00	3:00
6	木	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
7	金	通常練習		学校(全)	14:00	～	17:00	3:00
8	土	対外試合	八代サマーリーグ	八代市内	9:00	～	17:00	8:00
9	日	休養日				～		
10	月	休養日				～		
11	火	休養日	山の日			～		
12	水	休養日	学校閉庁日			～		
13	木	休養日	学校閉庁日			～		
14	金	休養日	学校閉庁日			～		
15	土	休養日	学校閉庁日			～		
16	日	休養日	学校閉庁日			～		
17	月	通常練習		学校(半)	8:00	～	11:00	3:00
18	火	通常練習		学校(半)	14:00	～	17:00	3:00
19	水	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
20	木	休養日	部活動指導者指導力向上研修会			～		
21	金	練習試合	男子対小川工:市民センター、女子休養	天草市内	13:00	～	17:00	4:00
22	土	通常練習	男子対小川工:市民センター、女子練習	学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
23	日	休養日				～		
24	月	通常練習		学校(半)	14:00	～	17:00	3:00
25	火	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
26	水	休養日				～		
27	木	通常練習	体育館ワックス掛け	学校(全)	14:00	～	17:00	3:00
28	金	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
29	土	通常練習		学校(半)	8:00	～	11:00	3:00
30	日	休養日				～		
31	月	休養日				～		

休養日計画	17日	活動時間計画	48:00
-------	-----	--------	-------