

令和8年度 7月 活動計画
部活動名【 ⑦バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計	
					～			
1	水	休養日			～			
2	木	通常練習	市民センター	天草市内	17:00	～	19:00	2:00
3	金	通常練習	男子(天工)女子(拓心)	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
4	土	練習試合	宇土高校	天草・熊本	9:00	～	14:00	5:00
5	日	休養日				～		
6	月	通常練習		学校(半)	17:30	～	19:00	1:30
7	火	通常練習	男子(市民センター)女子(天工)	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
8	水	休養日				～		
9	木	通常練習	卒業アルバム写真撮影	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
10	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
11	土	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
12	日	対外試合	天草夏季会長杯	天草市内	9:00	～	15:00	6:00
13	月	休養日				～		
14	火	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
15	水	休養日				～		
16	木	通常練習	クラスマッチ	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
17	金	通常練習	終業式	学校(半)	12:30	～	14:00	1:30
18	土	休養日				～		
19	日	休養日				～		
20	月	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
21	火	通常練習		学校(半)	14:00	～	17:00	3:00
22	水	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
23	木	休養日				～		
24	金	通常練習		学校(全)	14:00	～	17:00	3:00
25	土	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
26	日	休養日				～		
27	月	通常練習		学校(半)	14:00	～	17:00	3:00
28	火	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
29	水	休養日				～		
30	木	通常練習	天工体験入学	学校(半)	14:00	～	17:00	3:00
31	金	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00

休養日計画	10日	活動時間計画	55:00
-------	-----	--------	-------