

別紙 4

令和8年度 6月 活動計画
部活動名【 ④野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	通常練習	高校総体	学校	13:00	～	16:00	3:00
2	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
3	水	休養日				～		
4	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
5	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
6	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
7	日	練習試合	ルーテル学院高校・別府翔青高校	ルーテル学院高校	9:00	～	12:00	3:00
8	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
9	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
10	水	休養日				～		
11	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
12	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
13	土	練習試合		波佐見高校	9:00	～	12:00	3:00
14	日	練習試合		嬉野高校	9:00	～	12:00	3:00
15	月	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
16	火	通常練習	期末考査1週間前	学校	16:00	～	17:00	1:00
17	水	休養日	期末考査1週間前			～		
18	木	通常練習	期末考査1週間前	学校	16:00	～	17:00	1:00
19	金	通常練習	期末考査1週間前	学校	16:00	～	17:00	1:00
20	土	通常練習	期末考査1週間前	学校	9:00	～	11:00	2:00
21	日	通常練習	期末考査1週間前	学校	9:00	～	11:00	2:00
22	月	休養日	期末考査1週間前			～		
23	火	休養日	期末考査①			～		
24	水	休養日	期末考査②			～		
25	木	通常練習	期末考査③	学校	13:00	～	16:00	3:00
26	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
27	土	練習試合	島原工業高校	学校	9:00	～	12:00	3:00
28	日	練習試合	小浜高校	小浜高校	9:00	～	12:00	3:00
29	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
30	火	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00

休養日計画	6日	活動時間計画	53:00
-------	----	--------	-------