

## 別紙 4

令和7年度 3月 活動計画  
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	日	通常練習	卒業式	学校	14:00	～	17:00	3:00
2	月	通常練習	代休	学校	9:00	～	12:00	3:00
3	火	休養日	後期選抜入試設営			～		
4	水	休養日	後期選抜入試			～		
5	木	休養日	後期選抜入試			～		
6	金	通常練習	後期選抜採点	学校	14:30	～	17:30	3:00
7	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
8	日	練習試合	阿蘇中央高校	学校	9:00	～	12:00	3:00
9	月	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
10	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	水	休養日	後期選抜入試選考会			～		
12	木	筋力トレーニング		学校	16:30	～	18:30	2:00
13	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
14	土	練習試合	隼人工業高校	隼人工業高校	9:00	～	12:00	3:00
15	日	練習試合	鹿児島南高校・鹿児島中央高校	鹿児島南高校	9:00	～	12:00	3:00
16	月	休養日				～		
17	火	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
18	水	筋力トレーニング		学校	16:00	～	17:00	1:00
19	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
20	金	通常練習	春季大会開幕	学校	9:00	～	12:00	3:00
21	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
22	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
23	月	休養日				～		
24	火	通常練習	修了式	学校	13:30	～	16:30	3:00
25	水	通常練習	合格者説明会	学校	9:00	～	12:00	3:00
26	木	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
27	金	通常練習	転退任式	学校	13:00	～	16:00	3:00
28	土	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
29	日	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
30	月	休養日				～		
31	火	通常練習		学校	9:00	～	12:00	3:00

休養日計画	7日	活動時間計画	64:00
-------	----	--------	-------