

令和7年度 3月 活動計画  
部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	日	練習	卒業式	学校	13:30	～	16:30	3:00
2	月	練習	卒業式代休	学校	8:00	～	12:00	4:00
3	火	休養日	後期選抜入試設営			～		
4	水	休養日	後期選抜入試			～		
5	木	休養日	後期選抜入試			～		
6	金	練習	後期選抜採点	学校	14:30	～	17:30	3:00
7	土	練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
8	日	休養日				～		
9	月	練習		学校	16:10	～	17:30	1:20
10	火	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
11	水	練習	後期選抜入試選考会	学校	14:30	～	17:30	3:00
12	木	練習		学校	16:10	～	17:30	1:20
13	金	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
14	土	休養日				～		
15	日	練習	練習試合(九州学院)	学校	9:00	～	15:00	6:00
16	月	練習		学校	16:10	～	17:30	1:20
17	火	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
18	水	休養日				～		
19	木	練習		学校	16:10	～	17:30	1:20
20	金	練習	天草合宿	学校	14:00	～	17:00	3:00
21	土	練習	天草合宿	学校	8:00	～	17:00	9:00
22	日	練習	天草合宿	学校	8:00	～	13:00	5:00
23	月	休養日	クラスマッチ			～		
24	火	練習	修了式	学校	13:30	～	16:30	3:00
25	水	練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
26	木	練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
27	金	休養日	転退任式			～		
28	土	練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
29	日	練習		学校	13:00	～	17:00	4:00
30	月	練習		学校	11:00	～	14:00	3:00
31	火	休養日				～		

休養日計画	9日	活動時間計画	69:20
-------	----	--------	-------