

## 別紙4

令和7年度 2月 活動計画  
部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	日	練習	学校	14:00	～	17:00	3:00
2	月	休養日			～		
3	火	練習	学校	17:30	～	19:30	2:00
4	水	休養日			～		
5	木	練習	学校	16:10	～	18:00	1:50
6	金	練習	学校	17:30	～	19:30	2:00
7	土	練習	学校	14:00	～	17:00	3:00
8	日	練習	学校	13:00	～	17:00	4:00
9	月	休養日			～		
10	火	休養日	考查1週間前		～		
11	水	休養日	考查1週間前		～		
12	木	休養日	考查1週間前		～		
13	金	休養日	考查1週間前		～		
14	土	休養日	考查1週間前		～		
15	日	休養日	考查1週間前		～		
16	月	休養日	考查1週間前		～		
17	火	休養日	学年末考查		～		
18	水	休養日	学年末考查		～		
19	木	練習	学年末考查	学校	16:10	～	18:00
20	金	練習		学校	17:30	～	19:30
21	土	練習	3年生送別会	学校	14:00	～	17:00
22	日	練習		学校	13:00	～	16:00
23	月	練習		学校	8:00	～	12:00
24	火	練習		学校	8:00	～	11:00
25	水	休養日			～		
26	木	練習		学校	16:10	～	18:00
27	金	練習		学校	17:30	～	19:30
28	土	練習		学校	16:10	～	18:00

休養日計画	13日	活動時間計画	38:20
-------	-----	--------	-------