

令和7年度

2月

活動計画

部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	日	練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
2	月	休養日				～		
3	火	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
4	水	休養日				～		
5	木	練習		学校	16:10	～	18:00	1:50
6	金	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
7	土	練習		学校	14:00	～	17:00	3:00
8	日	練習		学校	13:00	～	17:00	4:00
9	月	休養日				～		
10	火	休養日	考查1週間前			～		
11	水	休養日	考查1週間前			～		
12	木	休養日	考查1週間前			～		
13	金	休養日	考查1週間前			～		
14	土	休養日	考查1週間前			～		
15	日	休養日	考查1週間前			～		
16	月	休養日	考查1週間前			～		
17	火	休養日	学年末考查			～		
18	水	休養日	学年末考查			～		
19	木	練習	学年末考查	学校	16:10	～	18:00	1:50
20	金	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
21	土	練習	3年生送別会	学校	14:00	～	17:00	3:00
22	日	練習		学校	13:00	～	16:00	3:00
23	月	練習		学校	8:00	～	12:00	4:00
24	火	練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
25	水	休養日				～		
26	木	練習		学校	16:10	～	18:00	1:50
27	金	練習		学校	17:30	～	19:30	2:00
28	土	練習		学校	16:10	～	18:00	1:50

休養日計画	13日	活動時間計画	38:20
-------	-----	--------	-------