

別紙 4

令和7年度 2月 活動計画
部活動名【 野球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	日	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
2	月	休養日	前期特色選抜		～		
3	火	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
4	水	通常練習	前期特色選抜選考会	13:30	～	16:30	3:00
5	木	筋力トレーニング	学校	16:30	～	18:30	2:00
6	金	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
7	土	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
8	日	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
9	月	筋力トレーニング	学校	16:30	～	18:30	2:00
10	火	休養日	学年末考査1週間前		～		
11	水	休養日	学年末考査1週間前		～		
12	木	休養日	学年末考査1週間前		～		
13	金	休養日	学年末考査1週間前		～		
14	土	休養日	学年末考査1週間前		～		
15	日	休養日	学年末考査1週間前		～		
16	月	休養日	学年末考査1週間前		～		
17	火	休養日	学年末考査①		～		
18	水	休養日	学年末考査②		～		
19	木	通常練習	学年末考査③	13:30	～	16:30	3:00
20	金	筋力トレーニング	学校	16:30	～	18:30	2:00
21	土	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
22	日	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
23	月	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
24	火	通常練習	代休(2/28)	9:00	～	12:00	3:00
25	水	休養日	学校		～		
26	木	筋力トレーニング	学校	16:30	～	18:30	2:00
27	金	通常練習	学校	16:30	～	18:30	2:00
28	土	通常練習	卒業式準備・予行	16:30	～	18:30	2:00

休養日計画	11日	活動時間計画	43:00
-------	-----	--------	-------