

別紙4

令和7年度 1月 活動計画
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	休養日	元旦		~		
2	金	休養日			~		
3	土	休養日			~		
4	日	休養日			~		
5	月	自主練	仕事始め	民間プール	~		
6	火	自主練		民間プール	~		
7	水	自主練		民間プール	~		
8	木	通常練習	始業式・生徒会認証式	校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
9	金	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
10	土	休養日	春季大会不参加		~		
11	日	休養日	春季大会不参加		~		
12	月	休養日			~		
13	火	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
14	水	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
15	木	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
16	金	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
17	土	休養日			~		
18	日	休養日			~		
19	月	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
20	火	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
21	水	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
22	木	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
23	金	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
24	土	休養日			~		
25	日	休養日			~		
26	月	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
27	火	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
28	水	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
29	木	通常練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
30	金	休養日			~		
31	土	休養日			~		

休養日計画	13日	活動時間計画	22:30
-------	-----	--------	-------