

別紙4

令和7年度 1月 活動計画
部活動名【 ソフトボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	休養日			～		
2	金	休養日			～		
3	土	休養日			～		
4	日	休養日			～		
5	月	休養日			～		
6	火	休養日			～		
7	水	休養日			～		
8	木	練習	始業式	学校	16:00	～ 18:30	2:30
9	金	練習		学校	16:00	～ 18:30	2:30
10	土	練習		天高グラウンド	9:00	～ 13:00	4:00
11	日	練習		学校	9:00	～ 13:00	4:00
12	月	休養日			～		
13	火	練習		学校	16:00	～ 18:30	2:30
14	水	休養日			～		
15	木	練習		学校	16:00	～ 18:30	2:30
16	金	練習		学校	16:00	～ 18:30	2:30
17	土	練習		天高グラウンド	9:00	～ 13:00	4:00
18	日	練習		学校	9:00	～ 13:00	4:00
19	月	練習		学校	16:00	～ 18:30	2:30
20	火	練習		学校	16:00	～ 18:30	2:30
21	水	休養日			～		
22	木	練習		学校	16:00	～ 18:30	2:30
23	金	練習		学校	16:00	～ 18:30	2:30
24	土	練習		学校	9:00	～ 13:00	4:00
25	日	練習		天高グラウンド	9:00	～ 13:00	4:00
26	月	練習		学校	16:00	～ 18:30	2:30
27	火	練習		学校	16:00	～ 18:30	2:30
28	水	休養日			～		
29	木	練習		学校	16:00	～ 18:30	2:30
30	金	休養日			～		
31	土	休養日	国体選考会		～		

休養日計画	13日	活動時間計画	54:00
-------	-----	--------	-------