

## 別紙4

令和7年度 1月 活動計画  
部活動名【 サッカーボークス 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	休養日			～		
2	金	休養日			～		
3	土	休養日			～		
4	日	休養日			～		
5	月	練習試合	島原遠征	島原	10:00	～	15:00 5:00
6	火	練習試合	島原遠征	島原	10:00	～	16:00 6:00
7	水	通常練習	職員会議	学校	14:00	～	16:00 2:00
8	木	通常練習	始業式	本渡運動公園	16:30	～	18:30 2:00
9	金	通常練習		本渡運動公園	16:30	～	18:30 2:00
10	土	新人戦	1回戦 vs 熊農	コスモス	10:00	～	12:00 2:00
11	日	休養日			～		
12	月	通常練習	成人の日	学校	8:00	～	10:00 2:00
13	火	通常練習		本渡運動公園	16:30	～	18:30 2:00
14	水	休養日			～		
15	木	通常練習		本渡運動公園	16:30	～	18:30 2:00
16	金	通常練習		本渡運動公園	16:30	～	18:30 2:00
17	土	新人戦	2回戦	秀岳館人工芝G		～	
18	日	新人戦	3回戦	県民総合運動公園補助競技場		～	
19	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30 2:00
20	火	通常練習		本渡運動公園	16:30	～	18:30 2:00
21	水	休養日			～		
22	木	通常練習		本渡運動公園	16:30	～	18:30 2:00
23	金	通常練習		本渡運動公園	16:30	～	18:30 2:00
24	土	新人戦	準々決勝			～	
25	日	新人戦	準決勝			～	
26	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30 2:00
27	火	通常練習		本渡運動公園	16:30	～	18:30 2:00
28	水	休養日			～		
29	木	通常練習		本渡運動公園	16:30	～	18:30 2:00
30	金	休養日	前期選抜準備(月④⑤授業)			～	
31	土	通常練習		学校	8:00	～	10:00 2:00

休養日計画	9日	活動時間計画	43:00
-------	----	--------	-------