

別紙 4

令和7年度 1月 活動計画
部活動名【 バレーボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	休養日				～		
2	金	休養日				～		
3	土	休養日				～		
4	日	休養日				～		
5	月	通常練習		本校体育館	11:00	～	14:00	3:00
6	火	通常練習		本校体育館	11:00	～	14:00	3:00
7	水	休養日	職員会議			～		
8	木	通常練習	始業式	本校体育館	17:30	～	19:00	1:30
9	金	通常練習		本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
10	土	休養日				～		
11	日	通常練習		本校体育館	8:00	～	11:00	3:00
12	月	通常練習		本校体育館	11:00	～	14:00	3:00
13	火	休養日				～		
14	水	通常練習		本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
15	木	通常練習		本校体育館	17:30	～	19:00	1:30
16	金	通常練習		本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
17	土	公式大会	県下新人戦大会	熊本市		～		
18	日	公式大会	県下新人戦大会	熊本市		～		
19	月	通常練習		本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
20	火	休養日				～		
21	水	通常練習		本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
22	木	通常練習		本校体育館	17:30	～	19:00	1:30
23	金	通常練習		本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
24	土	通常練習		本校体育館	11:00	～	14:00	3:00
25	日	休養日				～		
26	月	通常練習		本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
27	火	休養日				～		
28	水	通常練習		本校体育館	16:00	～	17:30	1:30
29	木	通常練習	学年末考查(3年)	本校体育館	17:30	～	19:00	1:30
30	金	休養日	学年末考查,前期設営			～		
31	土	通常練習			8:00	～	11:00	3:00

休養日計画	11日	活動時間計画	36:00
-------	-----	--------	-------