

## 別紙 4

令和7年度 1月 活動計画  
部活動名【 弓道部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	木	休養日				～		
2	金	休養日				～		
3	土	休養日				～		
4	日	休養日				～		
5	月	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
6	火	通常練習		学校	9:00	～	11:00	2:00
7	水	休養日				～		
8	木	通常練習		学校	16:20	～	18:20	2:00
9	金	通常練習		学校	16:20	～	18:20	2:00
10	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
11	日	練習試合	学園大付属、第二高校	北岡自然公園弓道場	5:30	～	16:00	10:30
12	月	休養日				～		
13	火	通常練習		学校	16:20	～	18:20	2:00
14	水	休養日				～		
15	木	通常練習		学校	16:20	～	18:20	2:00
16	金	通常練習		学校	16:20	～	18:20	2:00
17	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
18	日	休養日				～		
19	月	通常練習		学校	16:20	～	18:20	2:00
20	火	通常練習		学校	16:20	～	18:20	2:00
21	水	休養日				～		
22	木	通常練習		学校	16:20	～	18:20	2:00
23	金	通常練習		学校	16:20	～	18:20	2:00
24	土	通常練習		学校	8:00	～	11:00	3:00
25	日	休養日				～		
26	月	通常練習		学校	16:20	～	18:20	2:00
27	火	通常練習		学校	16:20	～	18:20	2:00
28	水	通常練習		学校	16:20	～	17:20	1:00
29	木	通常練習		学校	16:20	～	18:20	2:00
30	金	休養日				～		
31	土	公式戦	一年生大会	八代弓道場	5:30	～	19:30	14:00

休養日計画	11日	活動時間計画	62:30
-------	-----	--------	-------