

別紙4

令和7年度 1月 活動計画
部活動名【 卓球部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	休養日			～		
2	金	休養日			～		
3	土	休養日			～		
4	日	休養日			～		
5	月	休養日			～		
6	火	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
7	水	休養日			～		
8	木	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
9	金	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
10	土	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
11	日	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
12	月	公式戦 熊本県卓球選手権大会	熊本県立体育館	8:15	～	16:45	8:30
13	火	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
14	水	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
15	木	休養日			～		
16	金	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
17	土	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
18	日	休養日			～		
19	月	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
20	火	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
21	水	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
22	木	休養日			～		
23	金	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
24	土	通常練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
25	日	公式戦 全国高等学校選抜卓球大会シングルス県予選会	玉名市総合体育館	8:15	～	16:45	8:30
26	月	休養日			～		
27	火	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
28	水	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
29	木	通常練習	学校	16:00	～	18:00	2:00
30	金	休養日			～		
31	土	休養日			～		

休養日計画	12日	活動時間計画	56:00
-------	-----	--------	-------