

## 別紙4

令和7年度 1月 活動計画  
部活動名【 ソフトテニス部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	休養日			～		
2	金	休養日			～		
3	土	休養日			～		
4	日	休養日			～		
5	月	通常練習	学校	9:00	～	13:00	4:00
6	火	通常練習	学校	9:00	～	13:00	4:00
7	水	休養日	運営委員会・職員会議		～		
8	木	通常練習	始業式	学校	16:30	～	18:30
9	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30
10	土	公式戦	ウインターカップ	島原テニスコート	8:00	～	17:00
11	日	公式戦	ウインターカップ	島原テニスコート	8:00	～	17:00
12	月	公式戦	ウインターカップ	島原テニスコート	8:00	～	16:00
13	火	休養日			～		
14	水	通常練習	学校	16:30	～	17:30	1:00
15	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30
16	金	通常練習	情報技術検定	学校	16:30	～	18:30
17	土	通常練習		本渡運動公園テニスコート	9:00	～	13:00
18	日	通常練習		本渡運動公園テニスコート	9:00	～	13:00
19	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30
20	火	休養日			～		
21	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30
22	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30
23	金	通常練習		学校	16:30	～	18:30
24	土	通常練習		学校	9:00	～	13:00
25	日	通常練習		学校	9:00	～	13:00
26	月	通常練習		学校	16:30	～	18:30
27	火	休養日			～		
28	水	通常練習		学校	16:30	～	17:30
29	木	通常練習		学校	16:30	～	18:30
30	金	休養日			～		
31	土	通常練習		学校	9:00	～	13:00

休養日計画	9日	活動時間計画	75:00
-------	----	--------	-------