

別紙 4

令和7年度 1月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	木	休養日			～		
2	金	休養日			～		
3	土	休養日			～		
4	日	休養日			～		
5	月	通常練習	学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
6	火	通常練習	体育館ワックスがけ	14:00	～	17:00	3:00
7	水	休養日			～		
8	木	通常練習	始業式	16:00	～	17:30	1:30
9	金	通常練習	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
10	土	対外試合	県下新人大会	10:00	～	17:00	7:00
11	日	対外試合	県下新人大会	8:00	～	16:00	8:00
12	月	休養日	成人の日		～		
13	火	通常練習	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
14	水	休養日			～		
15	木	通常練習	職員胃がん検診	16:00	～	17:30	1:30
16	金	通常練習	情報技術検定	16:00	～	17:30	1:30
17	土	通常練習	学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
18	日	休養日			～		
19	月	通常練習	学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
20	火	通常練習	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
21	水	休養日			～		
22	木	通常練習	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
23	金	通常練習	グラフィックデザイン検定	16:00	～	17:30	1:30
24	土	通常練習	学校(全)	14:00	～	17:00	3:00
25	日	休養日			～		
26	月	通常練習	学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
27	火	通常練習	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
28	水	休養日			～		
29	木	通常練習	(3年)学年末考査～30日まで	16:00	～	17:30	1:30
30	金	休養日	前期選抜設営		～		
31	土	通常練習	学校(半)	8:00	～	11:00	3:00

休養日計画	12日	活動時間計画	48:00
-------	-----	--------	-------