

## 別紙 4

令和7年度 12月 活動計画  
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	通常練習		学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
2	火	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
3	水	休養日				～		
4	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
5	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
6	土	対外試合	城南地区高校バスケ大会	八代市内	9:00	～	15:00	6:00
7	日	休養日				～		
8	月	通常練習	代休	学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
9	火	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
10	水	休養日				～		
11	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
12	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
13	土	休養日	長距離走大会			～		
14	日	休養日				～		
15	月	通常練習		学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
16	火	通常練習	修学旅行(1年)	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
17	水	休養日	修学旅行(1年)			～		
18	木	通常練習	修学旅行(1年)	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
19	金	通常練習	修学旅行(1年)	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
20	土	通常練習		学校(全)	14:00	～	17:00	3:00
21	日	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
22	月	通常練習		学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
23	火	通常練習	クラスマッチ	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
24	水	休養日	終業式			～		
25	木	通常練習		学校(半)	8:00	～	11:00	3:00
26	金	休養日	仕事納め			～		
27	土	練習試合	男子VS.専熊、女子休養	玉名市内	9:00	～	15:00	6:00
28	日	休養日				～		
29	月	休養日				～		
30	火	休養日				～		
31	水	休養日				～		

休養日計画	12日	活動時間計画	43:30
-------	-----	--------	-------