

## 別紙4

令和7年度 11月 活動計画  
部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計	
1	土	公式戦	新人戦	鹿央体育館	9:00	~	15:00	6:00
2	日	公式戦	新人戦	鹿央体育館	9:00	~	15:00	6:00
3	月	休養日				~		
4	火	練習		学校	17:30	~	20:00	2:30
5	水	練習		学校	16:10	~	17:30	1:20
6	木	休養日				~		
7	金	練習		学校	17:30	~	20:00	2:30
8	土	練習		学校	11:00	~	14:00	3:00
9	日	練習		学校	9:00	~	12:00	3:00
10	月	練習		学校	13:00	~	17:00	4:00
11	火	練習		学校	17:30	~	20:00	2:30
12	水	休養日				~		
13	木	練習		学校	16:10	~	17:30	1:20
14	金	練習		学校	17:30	~	19:00	1:30
15	土	練習		学校	15:00	~	17:00	2:00
16	日	練習		学校	13:00	~	17:00	4:00
17	月	休養日				~		
18	火	休養日	期末考査1週間前			~		
19	水	休養日	期末考査1週間前			~		
20	木	休養日	期末考査1週間前			~		
21	金	休養日	期末考査1週間前			~		
22	土	休養日	期末考査1週間前			~		
23	日	休養日	期末考査1週間前			~		
24	月	休養日	期末考査1週間前			~		
25	火	休養日	期末考査			~		
26	水	休養日	期末考査			~		
27	木	練習	期末考査	学校	16:10	~	17:30	1:20
28	金	練習		学校	17:30	~	20:00	2:30
29	土	練習		学校	8:00	~	12:00	4:00
30	日	練習		学校	8:00	~	12:00	4:00

休養日計画	13日	活動時間計画	51:30
-------	-----	--------	-------