

別紙 4

令和7年度 11月 活動計画
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	休養日				～		
2	日	休養日				～		
3	月	休養日	文化の日			～		
4	火	個別練習		校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
5	水	個別練習	天エリフレッシュday	校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
6	木	個別練習		校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
7	金	個別練習	芸術鑑賞	校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
8	土	休養日				～		
9	日	休養日				～		
10	月	休養日	天工祭代休			～		
11	火	個別練習		校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
12	水	個別練習	天エリフレッシュday	校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
13	木	個別練習		校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
14	金	個別練習	天工祭①	校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
15	土	休養日	天工祭②			～		
16	日	休養日				～		
17	月	個別練習		校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
18	火	休養日	考查1週間前			～		
19	水	休養日	天エリフレッシュday			～		
20	木	休養日				～		
21	金	休養日				～		
22	土	休養日				～		
23	日	休養日				～		
24	月	休養日				～		
25	火	休養日	期末考查①			～		
26	水	休養日	期末考查②			～		
27	木	個別練習	期末考查③	校内又は民間プール	13:00	～	14:30	1:30
28	金	個別練習		校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
29	土	休養日				～		
30	日	休養日				～		

休養日計画	19日	活動時間計画	16:30
-------	-----	--------	-------

令和7年度 11月 活動報告
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	土	休養日				～		
2	日	休養日				～		
3	月	休養日	文化の日			～		
4	火	個別練習		校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
5	水	個別練習	天エリフレッシュday	校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
6	木	個別練習		校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
7	金	個別練習	芸術鑑賞	校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
8	土	休養日				～		
9	日	休養日				～		
10	月	休養日	天工祭代休			～		
11	火	個別練習		校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
12	水	個別練習	天エリフレッシュday	校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
13	木	個別練習		校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
14	金	個別練習	天工祭①	校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
15	土	休養日	天工祭②			～		
16	日	休養日				～		
17	月	個別練習		校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
18	火	休養日	考查1週間前			～		
19	水	休養日	天エリフレッシュday			～		
20	木	休養日				～		
21	金	休養日				～		
22	土	休養日				～		
23	日	休養日				～		
24	月	休養日				～		
25	火	休養日	期末考查①			～		
26	水	休養日	期末考查②			～		
27	木	個別練習	期末考查③	校内又は民間プール	13:00	～	14:30	1:30
28	金	個別練習		校内又は民間プール	16:00	～	17:30	1:30
29	土	休養日				～		
30	日	休養日				～		

休養日	19日	活動時間	16:30
-----	-----	------	-------