

別紙4

令和7年度

11月

活動計画

部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	土	休養日			~		
2	日	休養日			~		
3	月	休養日	文化の日		~		
4	火	個別練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
5	水	個別練習	天エリフレッシュday	校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
6	木	個別練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
7	金	個別練習	芸術鑑賞	校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
8	土	休養日			~		
9	日	休養日			~		
10	月	休養日	天工祭代休		~		
11	火	個別練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
12	水	個別練習	天エリフレッシュday	校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
13	木	個別練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
14	金	個別練習	天工祭①	校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
15	土	休養日	天工祭②		~		
16	日	休養日			~		
17	月	個別練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
18	火	休養日	考查1週間前		~		
19	水	休養日	天エリフレッシュday		~		
20	木	休養日			~		
21	金	休養日			~		
22	土	休養日			~		
23	日	休養日			~		
24	月	休養日			~		
25	火	休養日	期末考查①		~		
26	水	休養日	期末考查②		~		
27	木	個別練習	期末考查③	校内又は民間プール	13:00	~ 14:30	1:30
28	金	個別練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
29	土	休養日			~		
30	日	休養日			~		

休養日計画

19日

活動時間計画

16:30

令和7年度

11月

活動報告

部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	土	休養日			~		
2	日	休養日			~		
3	月	休養日	文化の日		~		
4	火	個別練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
5	水	個別練習	天エリフレッシュday	校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
6	木	個別練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
7	金	個別練習	芸術鑑賞	校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
8	土	休養日			~		
9	日	休養日			~		
10	月	休養日	天工祭代休		~		
11	火	個別練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
12	水	個別練習	天エリフレッシュday	校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
13	木	個別練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
14	金	個別練習	天工祭①	校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
15	土	休養日	天工祭②		~		
16	日	休養日			~		
17	月	個別練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
18	火	休養日	考查1週間前		~		
19	水	休養日	天エリフレッシュday		~		
20	木	休養日			~		
21	金	休養日			~		
22	土	休養日			~		
23	日	休養日			~		
24	月	休養日			~		
25	火	休養日	期末考查①		~		
26	水	休養日	期末考查②		~		
27	木	個別練習	期末考查③	校内又は民間プール	13:00	~ 14:30	1:30
28	金	個別練習		校内又は民間プール	16:00	~ 17:30	1:30
29	土	休養日			~		
30	日	休養日			~		

休養日	19日	活動時間	16:30
-----	-----	------	-------