

別紙 4

令和7年度 10月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	水	休養日				～		
2	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
3	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
4	土	通常練習		学校(半)	8:00	～	11:00	3:00
5	日	対外試合	男女リーグ戦	熊本市内	8:00	～	13:00	5:00
6	月	休養日				～		
7	火	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
8	水	休養日				～		
9	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
10	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
11	土	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
12	日	対外試合	男子リーグ戦、女子休養	熊本市内	10:30	～	15:30	5:00
13	月	対外試合	男子休養、女子リーグ戦	熊本市内	9:30	～	15:00	5:30
14	火	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
15	水	休養日				～		
16	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
17	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
18	土	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
19	日	対外試合	ウィンターカップ県予選	熊本市内	9:00	～	14:00	5:00
20	月	通常練習		学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
21	火	通常練習	2年インターンシップ	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
22	水	休養日	2年インターンシップ			～		
23	木	通常練習	2年インターンシップ	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
24	金	通常練習	2年インターンシップ	学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
25	土	対外試合	ウィンターカップ県予選	熊本市内	9:00	～	17:00	8:00
26	日	休養日				～		
27	月	通常練習		学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
28	火	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
29	水	休養日				～		
30	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
31	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30

休養日計画	7日	活動時間計画	61:30
-------	----	--------	-------