

別紙4

令和7年度 10月 活動計画
部活動名【 バスケットボール部 】

| 日 | 曜 | 練習内容等 (公式戦・練習試合等) | 場所 | 活動時間 | | | 計 |
|----|---|----------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | 水 | 休養日 | | | ~ | | |
| 2 | 木 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 3 | 金 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 4 | 土 | 通常練習 | 学校(半) | 8:00 | ~ | 11:00 | 3:00 |
| 5 | 日 | 対外試合 | 男女リーグ戦 | 熊本市内 | 8:00 | ~ | 13:00 |
| 6 | 月 | 休養日 | | | ~ | | |
| 7 | 火 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 8 | 水 | 休養日 | | | ~ | | |
| 9 | 木 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 10 | 金 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 11 | 土 | 通常練習 | 学校(全) | 8:00 | ~ | 11:00 | 3:00 |
| 12 | 日 | 対外試合 | 男子リーグ戦、女子休養 | 熊本市内 | 10:30 | ~ | 15:30 |
| 13 | 月 | 対外試合 | 男子休養、女子リーグ戦 | 熊本市内 | 9:30 | ~ | 15:00 |
| 14 | 火 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 15 | 水 | 休養日 | | | ~ | | |
| 16 | 木 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 17 | 金 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 18 | 土 | 通常練習 | 学校(全) | 8:00 | ~ | 11:00 | 3:00 |
| 19 | 日 | 対外試合 | ウインターカップ県予選 | 熊本市内 | 9:00 | ~ | 14:00 |
| 20 | 月 | 通常練習 | 学校(全) | 17:30 | ~ | 19:00 | 1:30 |
| 21 | 火 | 通常練習 | 2年インターナンシップ | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 |
| 22 | 水 | 休養日 | 2年インターナンシップ | | | ~ | |
| 23 | 木 | 通常練習 | 2年インターナンシップ | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 |
| 24 | 金 | 通常練習 | 2年インターナンシップ | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 |
| 25 | 土 | 対外試合 | ウインターカップ県予選 | 熊本市内 | 9:00 | ~ | 17:00 |
| 26 | 日 | 休養日 | | | ~ | | |
| 27 | 月 | 通常練習 | 学校(全) | 17:30 | ~ | 19:00 | 1:30 |
| 28 | 火 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 29 | 水 | 休養日 | | | ~ | | |
| 30 | 木 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |
| 31 | 金 | 通常練習 | 学校(半) | 16:00 | ~ | 17:30 | 1:30 |

| | | | |
|-------|----|--------|-------|
| 休養日計画 | 7日 | 活動時間計画 | 61:30 |
|-------|----|--------|-------|