

## 別紙 4

令和7年度 9月 活動計画  
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	月	通常練習	新任式、始業式	学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
2	火	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
3	水	休養日				～		
4	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
5	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
6	土	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
7	日	休養日				～		
8	月	通常練習		学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
9	火	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
10	水	休養日				～		
11	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
12	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
13	土	対外試合	八代ハヤカワカップ	八代市内	9:00	～	15:00	6:00
14	日	対外試合	男子八代カップ、女子休養	八代市内	9:00	～	15:00	6:00
15	月	対外試合	男女各リーグ戦	熊本市内	9:00	～	15:00	6:00
16	火	休養日				～		
17	水	休養日				～		
18	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
19	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
20	土	休養日				～		
21	日	通常練習		学校(全)	8:00	～	11:00	3:00
22	月	通常練習		学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
23	火	対外試合	男女各リーグ戦	熊本市内	9:00	～	15:00	6:00
24	水	休養日				～		
25	木	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
26	金	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30
27	土	休養日				～		
28	日	休養日				～		
29	月	通常練習		学校(全)	17:30	～	19:00	1:30
30	火	通常練習		学校(半)	16:00	～	17:30	1:30

休養日計画	9日	活動時間計画	52:30
-------	----	--------	-------