

別紙 4

令和7年度 8月 活動計画
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	金	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
2	土	休養日			～		
3	日	休養日			～		
4	月	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
5	火	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
6	水	通常練習	天エリフレッシュDay	9:30	～	12:00	2:30
7	木	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
8	金	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
9	土	自主練			～		
10	日	自主練			～		
11	月	自主練			～		
12	火	休養日	学校閉庁日		～		
13	水	休養日	学校閉庁日		～		
14	木	休養日	学校閉庁日		～		
15	金	休養日	学校閉庁日		～		
16	土	休養日			～		
17	日	休養日			～		
18	月	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
19	火	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
20	水	通常練習	天エリフレッシュDay	9:30	～	12:00	2:30
21	木	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
22	金	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
23	土	休養日			～		
24	日	休養日			～		
25	月	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
26	火	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
27	水	休養日	天エリフレッシュDay		～		
28	木	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
29	金	通常練習	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
30	土	公式戦	アクアドーム熊本	9:45	～	16:00	6:15
31	日	休養日			～		

休養日計画	12日	活動時間計画	43:45
-------	-----	--------	-------

令和7年度 8月 活動報告
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
2	土	休養日				～		
3	日	休養日				～		
4	月	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
5	火	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
6	水	通常練習	天エリフレッシュDay	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
7	木	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
8	金	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
9	土	自主練				～		
10	日	自主練				～		
11	月	自主練				～		
12	火	休養日	学校閉庁日			～		
13	水	休養日	学校閉庁日			～		
14	木	休養日	学校閉庁日			～		
15	金	休養日	学校閉庁日			～		
16	土	休養日				～		
17	日	休養日				～		
18	月	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
19	火	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
20	水	通常練習	天エリフレッシュDay	学校プール	9:30	～	12:00	2:30
21	木	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
22	金	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
23	土	休養日				～		
24	日	休養日				～		
25	月	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
26	火	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
27	水	休養日	天エリフレッシュDay			～		
28	木	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
29	金	通常練習		学校プール	9:30	～	12:00	2:30
30	土	公式戦		アクアドーム熊本	9:45	～	16:00	6:15
31	日	休養日				～		

休養日	12日	活動時間	43:45
-----	-----	------	-------