

## 別紙4

令和7年度 8月 活動計画  
部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	金	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
2	土	休養日			~		
3	日	休養日			~		
4	月	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
5	火	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
6	水	通常練習 天エリフレッシュDay	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
7	木	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
8	金	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
9	土	自主練			~		
10	日	自主練			~		
11	月	自主練			~		
12	火	休養日 学校閉庁日			~		
13	水	休養日 学校閉庁日			~		
14	木	休養日 学校閉庁日			~		
15	金	休養日 学校閉庁日			~		
16	土	休養日			~		
17	日	休養日			~		
18	月	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
19	火	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
20	水	通常練習 天エリフレッシュDay	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
21	木	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
22	金	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
23	土	休養日			~		
24	日	休養日			~		
25	月	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
26	火	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
27	水	休養日 天エリフレッシュDay			~		
28	木	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
29	金	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
30	土	公式戦	アクアドーム熊本	9:45	~	16:00	6:15
31	日	休養日			~		

休養日計画	12日	活動時間計画	43:45
-------	-----	--------	-------

令和7年度

8月

活動報告

部活動名【 水泳部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	金	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
2	土	休養日			~		
3	日	休養日			~		
4	月	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
5	火	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
6	水	通常練習 天エリフレッシュDay	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
7	木	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
8	金	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
9	土	自主練			~		
10	日	自主練			~		
11	月	自主練			~		
12	火	休養日 学校閉庁日			~		
13	水	休養日 学校閉庁日			~		
14	木	休養日 学校閉庁日			~		
15	金	休養日 学校閉庁日			~		
16	土	休養日			~		
17	日	休養日			~		
18	月	通常練習 学校プール	9:30	~	12:00		2:30
19	火	通常練習 学校プール	9:30	~	12:00		2:30
20	水	通常練習 天エリフレッシュDay	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
21	木	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
22	金	通常練習	学校プール	9:30	~	12:00	2:30
23	土	休養日			~		
24	日	休養日			~		
25	月	通常練習 学校プール	9:30	~	12:00		2:30
26	火	通常練習 学校プール	9:30	~	12:00		2:30
27	水	休養日 天エリフレッシュDay			~		
28	木	通常練習 学校プール	9:30	~	12:00		2:30
29	金	通常練習 学校プール	9:30	~	12:00		2:30
30	土	公式戦 アクアドーム熊本	9:45	~	16:00		6:15
31	日	休養日			~		

休養日	12日	活動時間	43:45
-----	-----	------	-------