

別紙4

令和7年度 8月 活動計画
部活動名【 バレーボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	金	通常練習	本校体育館	11:00	~	14:00	3:00
2	土	遠征	合同練習	上天草市	13:00	~	17:00
3	日	遠征	合同練習	上天草市	9:00	~	18:00
4	月	休養日			~		
5	火	通常練習	本校体育館	8:00	~	11:00	3:00
6	水	通常練習	本校体育館	11:00	~	14:00	3:00
7	木	通常練習	本校体育館	11:00	~	14:00	3:00
8	金	休養日			~		
9	土	休養日			~		
10	日	休養日			~		
11	月	休養日			~		
12	火	休養日	閉庁日		~		
13	水	休養日	閉庁日		~		
14	木	休養日	閉庁日		~		
15	金	休養日	閉庁日		~		
16	土	休養日			~		
17	日	休養日			~		
18	月	通常練習	本校体育館	8:00	~	11:00	3:00
19	火	通常練習	本校体育館	11:00	~	14:00	3:00
20	水	通常練習	本校体育館	8:00	~	11:00	3:00
21	木	通常練習	本校体育館	13:00	~	16:00	3:00
22	金	通常練習	本校体育館	8:00	~	11:00	3:00
23	土	休養日			~		
24	日	休養日			~		
25	月	通常練習	本校体育館	11:00	~	14:00	3:00
26	火	通常練習	本校体育館	11:00	~	14:00	3:00
27	水	休養日	職員会議		~		
28	木	通常練習	本校体育館	11:00	~	14:00	3:00
29	金	通常練習	本校体育館	11:00	~	14:00	3:00
30	土	休養日			~		
31	日	休養日			~		

休養日計画	16日	活動時間計画	52:00
-------	-----	--------	-------