

別紙 4

令和7年度 8月 活動計画
部活動名【 陸上競技部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	練習		あましんスタジアム	9:00	～	12:00	3:00
2	土	試合	天草ナイター記録会	あましんスタジアム	16:00	～	20:00	4:00
3	日	休養日				～		
4	月	練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
5	火	練習		あましんスタジアム	9:00	～	11:00	2:00
6	水	練習	夏季合同練習会	あましんスタジアム	9:00	～	15:00	6:00
7	木	練習	夏季合同練習会	あましんスタジアム	9:00	～	15:00	6:00
8	金	練習	夏季合同練習会	あましんスタジアム	9:00	～	15:00	6:00
9	土	休養日				～		
10	日	練習		あましんスタジアム	9:00	～	12:00	3:00
11	月	休養日				～		
12	火	休養日	閉庁日			～		
13	水	休養日	閉庁日			～		
14	木	休養日	閉庁日			～		
15	金	休養日	閉庁日			～		
16	土	練習		あましんスタジアム	8:00	～	11:30	3:30
17	日	休養日				～		
18	月	練習		学校	8:00	～	11:30	3:30
19	火	練習	長距離ブロック合宿	あましんスタジアム	8:00	～	11:30	3:30
20	水	練習	長距離ブロック合宿	学校	8:00	～	11:30	3:30
21	木	練習	長距離ブロック合宿	あましんスタジアム	8:00	～	11:30	3:30
22	金	練習	長距離ブロック合宿	学校	8:00	～	11:30	3:30
23	土	練習		あましんスタジアム	8:00	～	11:30	3:30
24	日	休養日				～		
25	月	練習		学校	8:00	～	11:30	3:30
26	火	練習		あましんスタジアム	8:00	～	11:30	3:30
27	水	休養日	職員会議			～		
28	木	練習		あましんスタジアム	8:00	～	11:30	3:30
29	金	練習		学校	8:00	～	11:30	3:30
30	土	試合	学年別陸上大会	えがお健康スタジアム	6:00	～	18:00	12:00
31	日	休養日				～		

休養日計画	11日	活動時間計画	83:30
-------	-----	--------	-------