

## 別紙 4

令和7年度 8月 活動計画  
部活動名【 ソフトボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	金	練習	合同練習	学校	15:00	～	18:30	3:30
2	土	練習			9:00	～	12:00	3:00
3	日	練習	合同練習		9:00	～	12:30	3:30
4	月	練習	合同練習	学校	9:00	～	12:30	3:30
5	火	休養日				～		
6	水	練習	強化練習	市営グラウンド	9:00	～	15:00	6:00
7	木	練習	強化練習	天草高校	9:00	～	15:00	6:00
8	金	休養日				～		
9	土	練習	強化練習	市営グラウンド	9:00	～	15:00	6:00
10	日	練習	強化練習	学校	9:00	～	15:00	6:00
11	月	休養日				～		
12	火	休養日	学校閉庁日			～		
13	水	休養日	学校閉庁日			～		
14	木	休養日	学校閉庁日			～		
15	金	休養日	学校閉庁日			～		
16	土	練習	合同練習	天草高校	9:00	～	12:30	3:30
17	日	練習	合同練習	学校	9:00	～	12:30	3:30
18	月	休養日				～		
19	火	練習	合同練習	天草高校	15:00	～	18:30	3:30
20	水	練習	合同練習	天草高校	15:00	～	18:30	3:30
21	木	練習	合同練習	天草高校	15:00	～	18:30	3:30
22	金	練習	合同練習	天草高校	15:00	～	18:30	3:30
23	土	休養日				～		
24	日	練習試合	練習試合	学校	9:00	～	12:30	3:30
25	月	練習	合同練習	学校	9:00	～	12:30	3:30
26	火	練習	合同練習	学校	9:00	～	12:30	3:30
27	水	練習	合同練習	天草高校	9:00	～	12:30	3:30
28	木	休養日				～		
29	金	練習	合同練習	天草高校	9:00	～	12:30	3:30
30	土	練習試合	練習試合	他校	8:00	～	12:30	4:30
31	日	練習		学校	9:00	～	12:30	3:30

休養日計画	10日	活動時間計画	84:00
-------	-----	--------	-------