

## 別紙4

令和7年度 8月 活動計画  
部活動名【 バスケットボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	金	通常練習	学校(全)	8:00	~	11:00	3:00
2	土	休養日			~		
3	日	休養日			~		
4	月	通常練習 部活動指導者指導力向上研修会	学校(全)	8:00	~	11:00	3:00
5	火	通常練習	学校(半)	8:00	~	11:00	3:00
6	水	通常練習	学校(半)	14:00	~	17:00	3:00
7	木	通常練習	学校(全)	8:00	~	11:00	3:00
8	金	休養日			~		
9	土	通常練習 男子八代サマーリーグ、女子練習	学校(半)	13:00	~	16:00	3:00
10	日	対外試合 八代サマーリーグ	八代市内	9:00	~	15:00	6:00
11	月	休養日 山の日			~		
12	火	休養日 学校閉庁日			~		
13	水	休養日 学校閉庁日			~		
14	木	休養日 学校閉庁日			~		
15	金	休養日 学校閉庁日			~		
16	土	休養日			~		
17	日	休養日			~		
18	月	練習試合 男子VS専熊、女子練習	学校(半)	8:00	~	15:00	7:00
19	火	通常練習	学校(全)	14:00	~	17:00	3:00
20	水	対外試合 男子休養、女子リーグ戦	熊本市内	9:30	~	15:00	5:30
21	木	通常練習 男子練習、女子休養	学校(全)	8:00	~	11:00	3:00
22	金	通常練習 体育館ワックス掛け	学校(全)	14:00	~	17:00	3:00
23	土	通常練習	学校(全)	8:00	~	11:00	3:00
24	日	休養日			~		
25	月	通常練習	学校(半)	14:00	~	17:00	3:00
26	火	通常練習	学校(全)	8:00	~	11:00	3:00
27	水	休養日 職員会議			~		
28	木	通常練習	学校(全)	14:00	~	17:00	3:00
29	金	通常練習	学校(全)	8:00	~	11:00	3:00
30	土	休養日			~		
31	日	休養日			~		

休養日計画	14日	活動時間計画	60:30
-------	-----	--------	-------