

別紙 4

令和7年度 7月 活動計画
部活動名【 ソフトボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)		場所	活動時間			計
1	火	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
2	水	休養日				～		
3	木	練習	合同練習	天草高校	16:30	～	18:30	2:00
4	金	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
5	土	練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
6	日	練習試合	天草高校	学校	9:00	～	12:00	3:00
7	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
8	火	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
9	水	休養日				～		
10	木	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
11	金	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
12	土	練習	合同練習	天草高校	9:00	～	12:00	3:00
13	日	練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
14	月	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
15	火	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
16	水	休養日				～		
17	木	練習		学校	16:30	～	18:30	2:00
18	金	練習	終業式	学校	13:00	～	16:00	3:00
19	土	練習	合同練習	学校	9:00	～	12:00	3:00
20	日	練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
21	月	休養日				～		
22	火	練習	合同練習	学校	15:00	～	18:30	3:30
23	水	休養日				～		
24	木	練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
25	金	練習	合同練習	学校	15:00	～	18:30	3:30
26	土	練習	合同練習	他校	9:00	～	12:00	3:00
27	日	練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
28	月	練習		学校	9:00	～	12:00	3:00
29	火	練習	合同練習	学校	15:00	～	18:30	3:30
30	水	休養日				～		
31	木	練習	体験入学	学校	9:00	～	12:00	3:00

休養日計画	6日	活動時間計画	66:30
-------	----	--------	-------