

別紙4

令和7年度 6月 活動計画
部活動名【 ハンドボール部 】

日	曜	練習内容等 (公式戦・練習試合等)	場所	活動時間			計
1	日	公式戦	高校総体	鹿本体育館	~		
2	月	公式戦	高校総体	山鹿市総合体育館	~		
3	火	休養日			~		
4	水	練習		学校	16:10	~ 17:00	0:50
5	木	練習		学校	16:10	~ 18:00	1:50
6	金	休養日			~		
7	土	練習		学校	11:00	~ 14:00	3:00
8	日	練習		学校	7:30	~ 11:00	3:30
9	月	練習		学校	16:10	~ 18:00	1:50
10	火	練習		学校	17:30	~ 19:30	2:00
11	水	練習		学校	16:10	~ 17:00	0:50
12	木	休養日			~		
13	金	練習		学校	17:30	~ 19:30	2:00
14	土	練習		学校	14:00	~ 17:30	3:30
15	日	練習		学校	13:00	~ 17:00	4:00
16	月	練習		学校	16:10	~ 18:00	1:50
17	火	休養日			~		
18	水	休養日			~		
19	木	休養日			~		
20	金	休養日			~		
21	土	休養日			~		
22	日	休養日			~		
23	月	休養日			~		
24	火	休養日			~		
25	水	休養日			~		
26	木	練習		学校	13:00	~ 16:00	3:00
27	金	練習		学校	17:30	~ 19:30	2:00
28	土	練習		学校	7:30	~ 11:00	3:30
29	日	練習		学校	13:00	~ 17:00	4:00
30	月	休養日			~		

休養日計画	13日	活動時間計画	37:40
-------	-----	--------	-------